

令和6年度 東京都立多摩総合精神保健福祉センター

思春期・青年期相談

第1回公開講座のお知らせ

テーマ：ひきこもり家族会の活動と、最も身近な
支援者である家族として学び体験し得たもの

体験談

日 時 令和6年6月10日（月曜日）

午後2時から午後4時まで

場 所 東京都立多摩総合精神保健福祉センター 研修室

講 師 氏家 好子 氏 [特定非営利活動法人 楽の会リーラ ピアサポーター
足立ひきこもり家族会 代表

※ご希望の方は、事前に電話、またはメールでお申込みください。



今回の公開講座は、ひきこもり経験のあるお子さんのお母様で、『楽の会リーラ』のピアサポーターでもあり、『足立ひきこもり家族会』代表としての活動もなさっている 氏家好子氏をお迎えして、親としてお子さんとどう向き合い、お子さんはどう変化していったのかといったご家族の立場からの体験談をお話しいただくとともに、実際に家族会ではどのような活動をされているのかについてもご紹介いただく予定です。

経験者の“生の声”を聴くことができる貴重な機会です。実際の思いに触れ、今後ご自身のお子さんに関わっていく上での何かヒントが得られるのではないのでしょうか？そして、ひきこもり支援についても具体的な話を聞くことができる良い機会になると思います。

公開講座は、多摩地域にお住まいで、思春期・青年期の問題でお悩みの方やテーマに関心のある方、多摩地域の関係機関の方であれば、どなたでもご参加いただけます。

【お問合せ・お申込み先】

▶お電話の場合…☎042-376-6580
受付時間：月～金（祝日を除く）午前9時～午後5時

▶メールの場合…公開講座専用メールアドレス：
tamasou_kouza@section.metro.tokyo.jp まで
下記必要事項を入力して、お送りください。

【件名】第1回 思春期・青年期相談 公開講座

【本文】①ひきこもり家族会の取組み（テーマ）

②参加される方のお名前・連絡先（電話番号）

※お断りする場合のみ電話でご連絡します。電話は受信
できる状態にしておいてください。連絡がつかないまま
来所されても、入室をお断りする場合がございます。

③お住いの市町村（一般の都民の方）

または、ご所属・職種（関係機関の方）

〈担当〉東京都立多摩総合精神保健福祉センター
広報援助課 相談担当

交通のご案内

