

H29年度 依存問題 家族教室日程表（前期①）

実施月日	ビデオタイム	時間	テーマ	内容	講師・ファシリテーター
4月4日	12:30～ 「依存症とは何か前編」*	13:00～ 15:00	依存症とは	依存症とは何か、ご本人の状態をどのように理解すれば良いかなどについて、依存症の基本を学びます。	センター相談員
4月11日		13:30～ 16:00	家族の対応 ～実践編～	ご家族の皆さんに、近況(良い変化や工夫についてなど)をお話し頂きます。センター職員が司会となり、対話形式で行います。	センター相談員
4月18日	14:00～ 「依存症とは何か・後編」*	14:30～ 16:00	依存症と医療の役割	主にアルコール依存症について、専門外来を担当する医師の立場から疾患の成り立ち、治療、対応の仕方等についてお話し頂きます。	桜が丘記念病院 アルコール外来 久江 洋企 先生
4月25日	12:30～ 「回復への道・前編」*	13:00～ 15:00	家族の対応	ご本人との関係性、家族同士の適切なコミュニケーションについて考え、練習を交えて学んでいきます。	センター相談員
5月2日	12:30～ 「回復への道・後編」*	13:00～ 15:00	依存症とは	依存症とは何か、ご本人の状態をどのように理解すれば良いかなどについて、依存症の基本を学びます。	センター相談員
5月9日		13:30～ 16:00	家族の対応 ～実践編～	ご家族の皆さんに、近況(良い変化や工夫についてなど)をお話し頂きます。センター職員が司会となり、対話形式で行います。	センター相談員
5月16日	12:30～ 「家族を支える-CRAFT」*	13:00～ 15:00	回復とは	お酒で悩んでいるご本人とご家族のための自助グループ「断酒会」の方にお話し頂きます。	断酒会メンバー
5月23日	14:00～ 「薬物依存症とは何か」	14:30～ 16:00	松本先生のQ&A	薬物依存、依存症一般について、ご家族からの質問に先生にお答え頂きます。それぞれのご家族が、気になることを質問できる貴重な機会です。	国立精神・神経医療センター 薬物依存研究部 松本 俊彦 先生
5月30日		13:30～ 15:00	公開講座 「依存症と女性の回復」	女性の薬物依存症回復支援施設の施設長として活動されている先生より「依存症と女性の回復」をテーマにお話し頂きます。	ダルク女性ハウス 上岡 陽江先生
6月6日	12:30～ 「薬物依存症とその家族」	13:00～ 15:00	家族の対応	ご本人との関係性、家族同士の適切なコミュニケーションについて考え、練習を交えて学んでいきます。	センター相談員
6月13日		13:30～ 16:00	家族の対応 ～実践編～	ご家族の皆さんに、近況(良い変化や工夫についてなど)をお話し頂きます。センター職員が司会となり、対話形式で行います。	センター相談員
6月20日	14:00～ 「薬物依存症回復への道」	14:30～ 16:00	依存症と借金問題	依存問題のある方の債務相談を多く担当されてきた先生に、借金問題と生活全体の支援についてお話し頂きます。ギャンブルや浪費でお困りのご家族にお勧めです。	稲村司法書士事務所 NPO法人 ワンダーポート理事 稲村 厚 先生
6月27日	12:30～ 「ダルクの紹介」	13:00～ 15:00	回復とは	相模原ダルクの施設長からダルクの活動紹介と回復についてお話し頂きます。	センター相談員 (当事者スタッフ)

※ビデオタイムの*は、DVDの一部を抜粋して上映いたします。

お申し込み・お問い合わせ

TEL 042-371-5560（「こころの電話相談」月～金 9:00～17:00）

●まず、電話でお申し込みください。相談員との個別面接後、ご参加いただけます。

H29年度 依存問題 家族教室日程表（前期②）

実施月日	ビデオタイム	時間	テーマ	内容	講師・ファシリテーター
7月4日	14:00～ 「依存症とは何か前編」*	14:30～ 16:00	トピックス講座 「感情のワーク」	アメリカの治療共同体「Amity」で大切にされている「エモーショナル・リテラシー（感情に向き合う・寄り添う）」を体験的に学びます。自身の感情に気づき、表現をしてみましょう。	国立精神・神経医療センター 薬物依存研究部 引土 絵未 先生
7月11日		13:30～ 16:00	家族の対応 ～実践編～	ご家族の皆さんに、近況（良い変化や工夫についてなど）をお話し頂きます。センター職員が司会となり、対話形式で行います。	センター相談員
7月18日	12:30～ 「依存症とは何か・後編」 *	13:00～ 15:00	回復とは	薬物の問題を持つ人のご家族や友人の自助グループであるナラノンの方々から活動の紹介やメッセージ（体験談）をいただきます。	ナラノン メンバー
7月25日	14:00～ 「回復への道・前編」*	14:30～ 16:00	松本先生のQ&A	薬物依存、依存症一般について、ご家族からの質問に先生にお答え頂きます。それぞれのご家族が、気になることを質問できる貴重な機会です。	国立精神・神経医療センター 薬物依存研究部 松本 俊彦 先生
8月1日	14:00～ 「回復への道・後編」*	14:30～ 16:00	トピックス講座 「家族の境界線」	「境界線をひくこと」と「暴力（＝境界線の侵害）」の視点から、家族関係について考え、ご本人の回復に結び付きやすいコミュニケーションを学びます。	国立精神・神経医療センター 薬物依存研究部 近藤 あゆみ 先生
8月8日		13:30～ 16:00	家族の対応 ～実践編～	ご家族の皆さんに、近況（良い変化や工夫についてなど）をお話し頂きます。センター職員が司会となり、対話形式で行います。	センター相談員
8月15日	12:30～ 「家族を支える-CRAFT」 *	13:00～ 15:00	回復とは	八王子ダルクの施設長からダルクの活動紹介と回復についてお話し頂きます。	センター相談員 （当事者スタッフ）
8月22日	12:30～ 「薬物依存症とは何か」	13:00～ 15:00	家族の対応	ご本人との関係性、家族同士の適切なコミュニケーションについて考え、練習を交えて学んでいきます。	センター相談員
8月29日		13:30～ 15:00	公開講座 「依存症と法律问题」	法律家の観点から、依存症にまつわる複雑な法律问题（薬物事件、多重債務、家庭内紛争など）を解説、助言して頂きます。	東京パーソナル法律事務所 森野 嘉郎 弁護士
9月5日	12:30～ 「薬物依存症とその家族」	13:00～ 15:00	依存症とは	依存症とは何か、ご本人の状態をどのように理解すれば良いかなどについて、依存症の基本を学びます。	センター相談員
9月12日		13:30～ 16:00	家族の対応 ～実践編～	ご家族の皆さんに、近況（良い変化や工夫についてなど）をお話し頂きます。センター職員が司会となり、対話形式で行います。	センター相談員
9月19日	12:30～ 「薬物依存症回復への道」	13:00～ 15:00	回復とは	アルコール依存症等からの回復を支援する施設である立川マックのスタッフをお迎えして活動の紹介や体験談をお話し頂きます。	立川マック
9月26日	14:00～ 「ダルクの紹介」	14:30～ 16:00	松本先生のQ&A	薬物依存、依存症一般について、ご家族からの質問に先生にお答え頂きます。それぞれのご家族が、気になることを質問できる貴重な機会です。	国立精神・神経医療センター 薬物依存研究部 松本 俊彦 先生

※ビデオタイムの*は、DVDの一部を抜粋して上映いたします。

お申し込み・お問い合わせ

TEL 042-371-5560（「こころの電話相談」月～金 9:00～17:00）

●まず、電話でお申し込みください。相談員との個別面接後、ご参加いただけます。