

都立多摩総合精神保健福祉センター  
薬物・アルコール等家族教室  
家族の対応－実践編－のご案内



この1ヶ月の変化をたどって、出来ていることを確認し、この進む道を確認することが「家族の対応－実践編－」の目的です。

一人ひとり、ひと家族ごとに求める「解決」のありようは違います。自分や自分の家族にとって最も有効な方法を対話のなかから考えましょう。

「家族の対応－実践編－」は参加者のお話に参加者がコメントを返しながらか進めます。1回で終わらず続けて参加することに意味のあるプログラムです。

- ★ 家族教室（他の機関で実施されているプログラムも含む）に参加されたことのない方は、見学となります。
- ★ 「家族の対応－実践編－」のみの参加、他機関との併用も可能です。

**日程**

毎月第2火曜日 詳しくは家族教室日程表をごらんください。

**時間**

午後1時30分～午後3時45分(途中休憩あり)

**場所**

多摩総合精神保健福祉センター セミナー室3およびセミナー室4

**お申し込み・お問い合わせ**

裏面、家族教室のご案内のとおりです。

下記にお電話ください。

TEL 042-371-5560 (こころの電話相談 月～金 9:00～17:00)

