

都立多摩総合精神保健福祉センター 薬物・アルコール等家族教室のご案内

どの回からでも、何回でも参加できます。費用は無料です。

お申し込み・お問い合わせ

TEL 042-371-5560（「こころの電話相談」月～金 9:00～17:00）

- まず、電話でお申し込みください。相談員との個別面接後、ご参加いただけます。センターでの個別相談は継続できます。
- 他の機関ですでに相談中という方も、個別面接を受けていただいた後、ご参加いただけますので、まず「こころの相談電話」でこの旨をお伝えください。

実施プログラム

A 依存症とは

本人の状態をどのように理解すれば良いのでしょうか？依存症という病気とは？

担当 当センター相談員

B 依存症と医療の役割

薬物などの摂取によって身体や脳に何が起きるのでしょうか？病院での治療とは？

依存症治療に携わる医師からお話を聞きます。

担当 精神科医師

C 依存症と借金の問題

依存症とお金の問題について考えます。家族はどう捉え、対応したらよいのでしょうか。

専門家にお話を聞きます。

担当 司法書士

D 家族の対応

あなたとご本人との関係を振り返り、依存症が家族に及ぼす影響、適切なコミュニケーションについて考えます。

担当 当センター相談員

E 回復とは

毎回、回復者や自助グループのゲストを招きメッセージを届けていただきます。

（断酒会、ダルク、ナラノン・ギャマノン・マック・ヌジュミ等）

F 松本先生のQ&A

ご家族からの質問に添って、精神科医師から解説、回答をいただきます。

担当 精神科医師

- ☆ 年間を通してA～Fのプログラムを繰り返し行います。（当日の流れや内容は各回ごとに異なります）
- ☆ 開始前に30分程度のビデオタイムがあります。
- ☆ 上記の他に、毎月第2火曜日にグループワーク「家族の対応～実践編」を行っています。＜裏面参照＞
- ☆ 上記にあてはまらない「トピックス講座」を年数回開催しています。
- ☆ 拡大版家族教室として、関係機関や依存症問題に興味のある方を対象に「公開講座」を年数回実施しています。
- ☆ 詳しくは別紙、家族教室日程表をご確認ください。

場所

多摩総合精神保健福祉センター
研修室 または セミナー室4

交通

小田急線・京王線・多摩モノレールの多摩センター駅よりバス
（12番「多摩南部地域病院行き」）で「多摩南部地域病院」

下車、徒歩3分

バスの発着は10分～15分間隔 乗車時間約5分