

老健 入所定員 50名

利用できる方

- 要介護1から5と認定された方
- 東京都内にお住まいの方
- 病状が安定した方

- ・ 当ホームの医師による医学的管理が可能な状態の方
- ・ リハビリ訓練が必要かつ訓練を受けることが可能な状態の方
- ・ 認知症による著しい行動障害がない方
などです。

特色

- 利用者一人ひとりの心身状態を把握し、施設サービス計画に基づき、機能の維持向上を目指したりハビリ訓練を行います。
- 常勤医師は、リハビリ専門の医師です。
- 理学療法士、作業療法士、言語聴覚士を配置しています。
- 常勤医師が診察し、協力医療機関と連携しながら、利用者の医療・健康管理を行っています。

【東村山ナーシングホーム 老健リーフレット 平成27年4月改訂】

相談と見学（要予約）



まずは、お電話ください。

相談・見学受付： 平日 午前9時から午後5時

☎ 042-392-0111 内線 2714

- 老健（介護老人保健施設） 相談担当
- 通所リハ（通所リハビリテーション） 相談担当

周辺図



交通案内

- 西武新宿線 久米川駅北口 から 西武バス
「清瀬駅南口」行 又は「新秋津駅」行 約10分
「青葉町1丁目」下車 徒歩約5分
- 西武新宿線 東村山駅東口 から グリーンバス
「多摩北部医療センター」行 又は「新秋津駅」行 約17分
「多摩北部医療センター」下車 徒歩約3分
- 西武池袋線 清瀬駅南口 から 西武バス
「久米川駅」行 約15分 「青葉町1丁目」下車 徒歩約5分
- JR 武蔵野線 新秋津駅 から
西武バス「久米川駅」行 約10分
「青葉町1丁目」下車 徒歩約5分
グリーンバス「東村山駅東口」行 約15分
「多摩北部医療センター」下車 徒歩約3分

東京都東村山ナーシングホーム

介護老人保健施設



緑豊かで静かな環境にある

介護老人保健施設（老健）です。

〒189-0002 東京都東村山市青葉町1-7-1
電話 042-392-0111 FAX 042-392-0759



ホームページ <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/tohnh/index.htm>

老健すずかけの生活

食

毎日の食事は、旬の食材を工夫し、個々のご利用者に合わせたものです。

*お楽しみ食を紹介します！



七夕 天の川そうめん

*行事食は年間 30 食以上提供しています。



出張ラーメン

作りたての料理を味わっていただく出張料理。芋煮、炊き立てご飯なども。



健康管理

看護・介護・リハビリテーションのスタッフ全員で、ご利用者ができるだけ体調良く過ごせるよう、支援しています。



常勤医師による回診



パタカ体操 * 毎昼食前に誤えん防止体操をしています。

リハビリ

入所中は 状態に応じて、PT、OT、STを利用できます。

快適で自立した生活ができるよう、ご本人、ご家族への相談や支援にも力を入れています。

住

棟内は、快適に過ごしていただける環境です。全ての居室に、洗面台とトイレが付いています。



談話コーナー



居室



食堂



食堂 洗面コーナー



浴室 (冬至：ゆず湯)
*奥に座式機械浴槽



トイレ *写真は昇降式便座タイプ

通所リハビリテーションもあります

言語療法 (ST)

失語症の方を対象に実施しています。



理学療法 (PT)

歩行訓練など移動や起き上がり、立ち上がりなどの基本動作の訓練をします。



作業療法 (OT)

衣服の着脱や食事動作など、身の回りの動作ができるように訓練します。



送迎地域は以下のとおりです。

対象地域：**東村山市、東久留米市、清瀬市、小平市**

【介護老人保健施設（老健）月額料金表】

平成27年4月1日現在

要介護度	利用料 (※1)	食費 (※2)	居住費	合計
要介護1	24,885円	41,400円	11,100円	77,385円
要介護2	26,403円			78,903円
要介護3	28,332円			80,832円
要介護4	29,954円			82,445円
要介護5	31,620円			84,120円

※1 利用状況に応じて、別途加算される場合があります。

※2 市町村民税世帯非課税の方には減額制度があります。

◇平成27年8月から自己負担割合が変更になる場合があります。

【通所リハ 日額料金表】

要介護度	利用料
要介護1	480円
要介護2	561円
要介護3	642円
要介護4	724円
要介護5	805円

◇利用状況に応じて、別途加算される場合があります。

◇平成27年8月から自己負担割合が変更になる場合があります。

通所リハビリテーション コース別実施曜日、時間、定員

コース	形態	実施曜日	時間	定員
言語療法	グループ訓練	火曜		各日10名ずつ
言語・理学・作業療法	個別訓練	水曜 木曜	午後1時から 午後4時まで	
理学・作業療法	個別訓練	火曜 金曜		