

# 東大和市内の野菜メニュー店



野菜メニュー店とは一人分で120g以上の野菜が食べられるメニューを置いているお店です。このステッカーが目印です。→

ほっともつと東大和中央2丁目店		肉野菜炒め弁当	
No Image	定休日： 不定休		520円 (税込)
	営業時間 9:00- 23:00		野菜の量 約220g
所在地：東大和市中央2-1103-7		◆アピールポイント◆ 野菜を豊富に使用し、健康を意識しながらボリューム満点のお弁当です。	
電話：042-566-7005			

日高屋東大和店		野菜たっぷりタンメン	
No Image	定休日： 不定休		520円 (税込)
	営業時間 10:30- 深夜0:30		野菜の量 約350g
所在地：東大和市仲原3-20-8		◆アピールポイント◆ 成人が一日に必要な350gの野菜を使用し、甘みの強い食塩を使用し、ホタテ貝柱、豚肉、鶏肉の旨みを独自にブレンドし、キャベツ、白菜、玉ねぎ、にんじん、きくらげ、にら、もやし、豚肉などの具材を使用しております。	
電話：042-564-6628			

大戸屋ごはん処 イトーヨーカドー東大和店		鶏と野菜の黒酢あん定食	
No Image	定休日： 不定休		810円 (税抜)
	営業時間 10:00- 21:00		
所在地：東大和市桜ヶ丘2-142-1 イトーヨーカドー東大和店2F		◆アピールポイント◆ 彩り豊かな野菜と鶏の竜田揚げを、特製の黒酢あんからめた、人気No.1メニュー！	
電話：042-590-4051			

ぱらーと		ワンプレート	
	定休日： 月曜日、火曜日 金曜日、土曜日		1,300円 (税抜)
	営業時間 11:30- 15:30		野菜の量 約350g
所在地：東大和市立野1-949-13		◆アピールポイント◆ 無農薬・有機野菜が中心、全て植物性素材を使用した週替わりのワンプレートメニューです。	
電話：042-566-5256			

※この情報は令和5年3月現在のものです。都合により変更となっている場合もありますので、お出かけの際、店舗にご確認ください。

※地場野菜の使用については時期等で変動があります。※野菜の量は5g単位で表示しています。


多摩立川保健所生活環境安全課保健栄養担当

# 東大和市内の野菜メニュー店



野菜メニュー店とは一人分で120g以上の野菜が食べられるメニューを置いているお店です。このステッカーが目印です。→

中華レストラン TIDA		アスパラ野菜の9品目炒め	
	定休日： 火曜日(第1・3) 水曜日		880円 (税抜)
	営業時間 昼:11:30-14:30 夜:18:00-22:00		野菜の量 約285g
所在地：東大和市南街2-11-6		◆アピールポイント◆ 季節ごとに美味しく食べられる旬の野菜を使用。9品目以上の野菜が入ることもあります。自家製調味料使用、化学調味料は使用しておりません。身体に優しい中華が楽しめます。	
電話：042-516-9446			

ぎょうざの満洲 東大和市駅前店		野菜炒め	
	定休日： 年中無休 (1/1・1/2除く)		390円 (税込)
	営業時間 11:00- 21:30		
所在地：東大和市南街5-97-10 MEビル		◆アピールポイント◆ 野菜たっぷり。定番人気メニュー！	
電話：042-843-7139			

味噌屋蔵之介 東大和本店		旨とろ角煮味噌らーめん	
	定休日： 年末年始		990円 (税込)
			野菜の量 約180g
所在地：東大和市向原1-2-1		◆アピールポイント◆ 180g以上の野菜と120g以上の角煮がドーンと乗った蔵之介名物の味噌らーめんです。	
電話：042-516-2100			

※この情報は令和5年3月現在のものです。都合により変更となっている場合もありますので、お出かけの際、店舗にご確認ください。

※地場野菜の使用については時期等で変動があります。※野菜の量は5g単位で表示しています。

多摩立川保健所生活環境安全課保健栄養担当