



立川市内の野菜メニュー店

野菜メニュー店とは一人分で120g以上の野菜が食べられるメニューの置いてあるお店です。このステッカーが目印です。→

レストラン サラ		日替わり定食	
	定休日： 日曜日		870円 (税抜)
	営業時間 11:30~ 17:30		野菜の量 約240g
所在地：立川市若葉町 1-10-1		◆アピールポイント◆ 毎日日替わりで提供しております。	
電話：042-534-0602		【地場野菜使用】	

入船茶屋		カニサラダ	
	年末年始と 夏季休業 以外なし		788円 (税抜)
	営業時間 11:00~ 20:30		野菜の量 約170g
所在地：立川市柴崎町 2-2-26		◆アピールポイント◆ 自家製ドレッシングが好評の ボリュームたっぷりサラダです。	
電話：042-524-6266		【地場野菜使用】	

スープ・カフェなんでもない日		スープセット (ミネストローネ)	
	定休日： 月曜日 火曜日		500円 (税抜)
	営業時間 8:00~ 16:00		野菜の量 約180g
所在地：立川市柴崎町 4-11-4		◆アピールポイント◆ シンプルな調味で多種類の野菜の うまみを引き出しました。	
電話：042-523-5114		【地場野菜使用】	

福来軒		タンメン	
	定休日： 不定休		760円 (税抜)
	営業時間 12:00-15:30 17:00-20:00		野菜の量 約205g
所在地：立川市柴崎町 2-18-7		◆アピールポイント◆ 「おいしく食べて健康に」と、あえて炒めず作りました。	
電話：042-527-3928			

※この情報は申込時のものです。都合により変更となっている場合もありますので、お出かけの際、店舗にご確認ください。

※地場野菜の使用については時期等で変動があります。※野菜の量は5g単位で表示しています。

多摩立川保健所生活環境安全課保健栄養担当



立川市内の野菜メニュー店

野菜メニュー店とは一人分で 120g 以上の野菜が食べられるメニューの置いてあるお店です。このステッカーが目印です。→

ほっこりかふえ		黒カレー&サラダプレート	
	定休日： 火曜日 水曜日		(ランチ) 926 円 (税抜)
	営業時間 11:30~ 19:00		野菜の量 約 145g
所在地：立川市柴崎町 2-5-8		◆アピールポイント◆ 他にも野菜たっぷりのメニューをご用意しています。 【地場野菜使用】	
電話：042-595-8379			

佐藤		明日葉とくさやマヨネーズ和え	
	定休日： 日曜日		700 円 (税抜)
	営業時間 17:00~ 24:00		野菜の量 約 120g
所在地：立川市錦町 1-1-24 永島ビル 1F		◆アピールポイント◆ 八丈島産の明日葉とくさやを使っています。	
電話：042-512-7265			

日高屋立川曙町店		野菜たっぷりタンメン	
	定休日： 不定休		520 円 (税込)
	営業時間 11:00~ 深夜 4:00		野菜の量 約 350g
所在地：立川市曙町 2-11-7 立川リージェントビル		◆アピールポイント◆ 成人が一日に必要な 350gの野菜を使用し、甘みの強い食塩を使用し、ホタテ貝柱、豚肉、鶏肉の旨みを独自にブレンドし、キャベツ、白菜、玉ねぎ、にんじん、きくらげ、にら、もやし、豚肉などの具材を使用しております。	
電話：042-527-7418			

日高屋立川南口駅前店		野菜たっぷりタンメン	
	定休日： 不定休		520 円 (税込)
	営業時間 10:00~ 深夜 4:00		野菜の量 約 350g
所在地：立川市柴崎町 3-1-3 立川南駅前ビル		◆アピールポイント◆ 成人が一日に必要な 350gの野菜を使用し、甘みの強い食塩を使用し、ホタテ貝柱、豚肉、鶏肉の旨みを独自にブレンドし、キャベツ、白菜、玉ねぎ、にんじん、きくらげ、にら、もやし、豚肉などの具材を使用しております。	
電話：042-527-1566			

※この情報は申込時のものです。都合により変更となっている場合もありますので、お出かけの際、店舗にご確認ください。

※地場野菜の使用については時期等で変動があります。※野菜の量は 5g 単位で表示しています。

多摩立川保健所生活環境安全課保健栄養担当





立川市内の野菜メニュー店

野菜メニュー店とは一人分で 120g 以上の野菜が食べられるメニューの置いてあるお店です。 このステッカーが目印です。→

日高屋立川南口店		野菜たっぷりタンメン	
No Image	定休日： 不定休		520 円 (税込)
	24 時間 営業		野菜の量 約 350g
所在地：立川市柴崎町 3-5-4 親松ビル 1・2・3 階		◆アピールポイント◆ 成人が一日に必要な 350gの野菜を使用し、甘みの強い食塩を使用し、ホタテ貝柱、豚肉、鶏肉の旨みを独自にブレンドし、キャベツ、白菜、玉ねぎ、にんじん、きくらげ、にら、もやし、豚肉などの具材を使用しております。	
電 話：042-540-4076			

日高屋立川北口店		野菜たっぷりタンメン	
No Image	定休日： 不定休		520 円 (税込)
	営業時間 10：00～ 深夜 4：00		野菜の量 約 350g
所在地：立川市曙町 2-7-5 ピタゴラスビル 1 階		◆アピールポイント◆ 成人が一日に必要な 350gの野菜を使用し、甘みの強い食塩を使用し、ホタテ貝柱、豚肉、鶏肉の旨みを独自にブレンドし、キャベツ、白菜、玉ねぎ、にんじん、きくらげ、にら、もやし、豚肉などの具材を使用しております。	
電 話：042-521-6106			

水仙		野菜米粉 (ビーフン)	
	定休日： 不定休		600 円 (税込)
	営業時間 10:00～ 21:00		野菜の量 約 160g
所在地：立川市羽衣町 3-26-4		◆アピールポイント◆ ねぎ油が特徴の台湾風野菜たっぷり米粉 (ビーフン) です。	
電 話：042-528-1670			

中国料理 五十番		立川産無農薬ブルーベリーサラダ	
	年末年始と 夏季休業 以外なし		626 円 (税抜)
	営業時間 11：00～ 21：00		野菜の量 約 180g
所在地：立川市錦町 1-4-5		◆アピールポイント◆ 地元立川産の無農薬の食材	
電 話：042-522-7472			

※この情報は申込時のものです。都合により変更となっている場合もありますので、お出かけの際、店舗にご確認ください。

※地場野菜の使用については時期等で変動があります。※野菜の量は 5g 単位で表示しています。

多摩立川保健所生活環境安全課保健栄養担当



立川市内の野菜メニュー店

野菜メニュー店とは一人分で 120g 以上の野菜が食べられるメニューの置いてあるお店です。 このステッカーが目印です。→

中華料理 サンフジ		細切り肉と彩り野菜の炒め	
定休日： 木曜日	営業時間 11:30-15:00 17:00-22:30	741 円 (税抜)	野菜の量 約 145g
所在地：立川市幸町 2-3-5		◆アピールポイント◆ この一皿で栄養バランスがバッチリ。 【地場野菜使用】	
電話：042-536-3813			
有限会社ホットナンバン		ちゃんぽん	
定休日： 木曜日	営業時間 11:30～ 売り切れ	680 円 (税抜)	野菜の量 約 350g
所在地：立川市柴崎町 2-2-3		◆アピールポイント◆ 野菜たっぷり 350g とれるメニューです。	
電話：042-523-0728			

うまいもん処 弁慶		鉄板焼きの豚肉・野菜	
定休日： 月曜日	営業時間 11:30-14:00 18:00-20:30	800 円 (税抜)	野菜の量 約 250g
所在地：立川市栄町 5-10-2		◆アピールポイント◆ 当店オリジナルの具たくさん和風スパゲティーです。 【地場野菜使用】	
電話：042-535-1530			
ピリカラ栄		栄温泉玉子入りシーザーサラダ	
定休日： 不定休	営業時間 11:30-14:00 17:30-22:00	690 円 (税抜)	野菜の量 約 145g
所在地：立川市柴崎町 3-18-14		◆アピールポイント◆ 野菜の栄養バランスがよくビタミンたっぷり	
電話：042-848-0473			

※この情報は申込時のものです。都合により変更となっている場合もありますので、お出かけの際、店舗にご確認ください。

※地場野菜の使用については時期等で変動があります。※野菜の量は 5g 単位で表示しています。

多摩立川保健所生活環境安全課保健栄養担当




立川市内の野菜メニュー店

野菜メニュー店とは一人分で 120g 以上の野菜が食べられるメニューの置いてあるお店です。 このステッカーが目印です。→

大戸屋ごはん処 立川若葉町店		鶏むね肉とたっぷり野菜の香辛だれ定食	
No Image	定休日： 不定休		832 円 (税抜)
	営業時間 11:00-23:00 (日祝)11:00-22:00		
所在地：立川市若葉町 3-56-1		◆アピールポイント◆ ヘルシーな鶏むね肉の竜田揚げとたっぷりの野菜を、大戸屋オリジナルの香辛だれをかけてお召し上がりください。	
電 話：042-536-6540			

大戸屋ごはん処 立川北口店		鶏むね肉とたっぷり野菜の香辛だれ定食	
No Image	定休日： 不定休		832 円 (税抜)
	営業時間 11:00-23:00 (土日祝)10:00-23:00		
所在地：立川市曙町 2-5-17 イノタケビル 2F		◆アピールポイント◆ ヘルシーな鶏むね肉の竜田揚げとたっぷりの野菜を、大戸屋オリジナルの香辛だれをかけてお召し上がりください。	
電 話：042-523-9675			

大戸屋ごはん処 グランデュオ立川店		鶏むね肉とたっぷり野菜の香辛だれ定食	
No Image	定休日： 不定休		832 円 (税抜)
	営業時間 11:00～ 22:00		
所在地：立川市柴崎町 3-2-1 グランデュオ立川 7F		◆アピールポイント◆ ヘルシーな鶏むね肉の竜田揚げとたっぷりの野菜を、大戸屋オリジナルの香辛だれをかけてお召し上がりください。	
電 話：042-540-2225			

なごみたま		ヘルシープレート	
	定休日： 水曜日・木曜日 (第 4 週は 水・木・金曜日)		1200 円 (税込)
	営業時間 12:00～ 20:00		
所在地：立川市羽衣町 2-27-9		◆アピールポイント◆ 自然農法、無農薬、有機栽培などの野菜、人工化合物無添加の調味料を使って作ったお総菜の盛り合わせメニューです。多品種の野菜の栄養がとれ、ベジタリアンの方にも好評です。お総菜はその日によって変わります。	
電 話：080-5013-4770			

※この情報は申込時のものです。都合により変更となっている場合もありますので、お出かけの際、店舗にご確認ください。

※地場野菜の使用については時期等で変動があります。※野菜の量は 5g 単位で表示しています。

多摩立川保健所生活環境安全課保健栄養担当



立川市内の野菜メニュー店

野菜メニュー店とは一人分で 120g 以上の野菜が食べられるメニューの置いてあるお店です。このステッカーが目印です。→

市民交流福祉会ランチ店 まほろば		スパイシーカレー	
	定休日： 日曜日		450 円 (税込)
	営業時間 11:45-15:00 17:00-21:45		
所在地：立川市曙町 2-30-6		◆アピールポイント◆ 野菜を丁寧に、じっくり煮込んでいます。 ※メニューはスパイシーカレー4種とパスタ2種の中から1日1種類準備しています。 いずれも野菜 120g 以上使用	
電話：090-4960-3027			

※この情報は申込時のものです。都合により変更となっている場合もありますので、お出かけの際、店舗にご確認ください。

※地場野菜の使用については時期等で変動があります。※野菜の量は 5g 単位で表示しています。

多摩立川保健所生活環境安全課保健栄養担当