



昭島市内の野菜メニュー店

野菜メニュー店とは一人分で 120g 以上の野菜が食べられるメニューの置いてあるお店です。このステッカーが目印です。→

そばの里 いろは		野菜の天ざる		石臼挽二八そば あづま家		五目あんかけうどん	
	定休日： 日曜日 第3木曜		1000円 (税込)		定休日： 水曜日		934円 (税抜)
	営業時間 11:30~ 20:00		野菜の量 約 135g		営業時間 11:00-15:00 17:00-21:00		野菜の量 約 130g
所在地：昭島市東町 4-17-5		◆アピールポイント◆ 当店のそばは大きな石臼で自家製粉したそば粉を使用しています。いろいろな種類の野菜の天ぷらを揚げています。 【地場野菜使用】		所在地：昭島市松原町 5-18-5		◆アピールポイント◆ 【地場野菜使用】	
電話：042-541-0518				電話：042-541-1073			
ほっともっと中神店		肉野菜炒め弁当		日高屋昭島南口店		野菜たっぷりタンメン	
	定休日： 不定休		540円 (税込)		定休日： 不定休		520円 (税込)
	営業時間 9:00~ 23:00		※ご飯付き 野菜の量 約 220g		営業時間 10:00~ 深夜 4:00		野菜の量 約 350g
所在地：昭島市朝日町 3-18-10		◆アピールポイント◆ 野菜を豊富に使用し、健康を意識しながらボリューム満点のお弁当です。		所在地：昭島市昭和町 2-1-9		◆アピールポイント◆ 成人が一日に必要な 350gの野菜を使用し、甘みの強い食塩を使用し、ホタテ貝柱、豚肉、鶏肉の旨みを独自にブレンドし、キャベツ、白菜、玉ねぎ、にんじん、きくらげ、にら、もやし、豚肉などの具材を使用しております。	
電話：042-549-1321				電話：042-542-5123			

※この情報は申込時のものです。都合により変更となっている場合もありますので、お出かけの際、店舗にご確認ください。




※地場野菜については時期等で変動があります。※野菜の量は5g単位で表示しています。

多摩立川保健所生活環境安全課保健栄養担当



昭島市内の野菜メニュー店

野菜メニュー店とは一人分で 120 g 以上の野菜が食べられるメニューの置いてあるお店です。 このステッカーが目印です。 →

心麺 角ふじ		角ふじ		大戸屋ごはん処 イトーヨーカドー-拝島店		鶏むね肉とたっぷり野菜の香辛だれ定食	
	定休日： 日曜日		720 円 (税込)		定休日： 不定休		832 円 (税抜)
	営業時間 11:30-14:00 18:00-24:00		野菜の量 約 410 g		営業時間 11:00～ 21:00		野菜の量 約 155 g
所在地：昭島市松原町 4-12-4		◆アピールポイント◆ もやしたっぷり。400 g の野菜がとれます。		所在地：昭島市松原町 3-2-12 イトーヨーカドー-拝島店 2 F		◆アピールポイント◆ ヘルシーな鶏むね肉の竜田揚げとたっぷりの野菜を、大戸屋オリジナルの香辛だれをかけてお召し上がりください。	
電 話：042-542-0687				電 話：042-500-5860			

※この情報は申込時のものです。都合により変更となっている場合もありますので、お出かけの際、店舗にご確認ください。

※地場野菜については時期等で変動があります。※野菜の量は 5 g 単位で表示しています。

多摩立川保健所生活環境安全課保健栄養担当



昭島市内の野菜メニュー店

野菜メニュー店とは一人分で 120 g 以上の野菜が食べられるメニューの置いてあるお店です。 このステッカーが目印です。→

砂場（そば・うどん）		野菜炒めうどん	
定休日： 木曜日	営業時間 11：00～ 20：00	900 円 (税抜)	野菜の量 約 175 g
所在地：昭島市松原町 1-27-4		◆アピールポイント◆ 何品かのメニューを用意しております。	
電 話：042-543-7100			
うな瀧		タンメン	
定休日： 月曜日・火曜日	営業時間 11：30～ 14：00	650 円 (税抜)	野菜の量 約 310 g
所在地：昭島市玉川町 1-19-10		◆アピールポイント◆ 野菜たっぷりタンメンです。	
電 話：042-543-7345			
中華料理喜楽		タンメン	
定休日： 火曜日	営業時間 11:30～14:00 17:00～21:00	700 円 (税抜)	野菜の量 約 220 g
所在地：昭島市玉川町 5-15-30		◆アピールポイント◆ 他にも野菜の多いメニューがあります。 【地場野菜使用】	
電 話：042-543-7570			
有限会社レストラン・トスカーニ		イタリアンサラダ	
定休日： 火曜日	営業時間 11：00～ 21：00	840 円 (税込)	野菜の量 約 280 g
所在地：昭島市玉川町 1-8-102		◆アピールポイント◆ ガーリックのきいた自家製ドレッシングでめしあがれ。	
電 話：042-543-4657			

※この情報は申込時のものです。都合により変更となっている場合もありますので、お出かけの際、店舗にご確認ください。

※地場野菜については時期等で変動があります。※野菜の量は 5 g 単位で表示しています。

多摩立川保健所生活環境安全課保健栄養担当