






国分寺市内の野菜メニュー店

野菜メニュー店とは一人分で 120g 以上の野菜が食べられるメニューの置いてあるお店です。このステッカーが目印です。→

武田家		豚しゃぶサラダ	
	定休日： 木曜日		630 円 (税抜)
	営業時間 11:30~ 20:00		
所在地:国分寺市東元町 1-16-45		◆アピールポイント◆	
電 話 : 042-322-5310			

ほっともっと国分寺北町店		肉野菜炒め弁当	
	定休日： なし		540 円 (税込)
	営業時間 9:00~ 23:00		
所在地 : 国分寺市北町 2-1-1		◆アピールポイント◆	
電 話 : 042-320-5430		野菜を豊富に使用し、健康を意識しながらボリューム満点のお弁当です。	

焼肉京城苑		自家製ナムル	
	定休日： 水曜日		650 円 (税抜)
	営業時間 17:00-23:30 日祭日は 17:00-23:00		
所在地 : 国分寺市本町 2-15-5 1 階		◆アピールポイント◆	
電 話 : 042-323-5746		伝統の味付けを守って手作りで作っております。 【地場野菜使用】	

喫茶 いずみ		大盛生野菜サラダ	
	定休日： 土日祝日		93 円 (税抜)
	営業時間 10:00~ 16:30		
所在地 : 国分寺市泉町 2-3-8		◆アピールポイント◆	
電 話 : 042-321-1212			

※この情報は申込時のものです。都合により変更となっている場合もありますので、お出かけの際、店舗にご確認ください。

※地場野菜については時期等で変動があります。※野菜の量は 5g 単位で表示しています。

多摩立川保健所生活環境安全課保健栄養担当



国分寺市内の野菜メニュー店

野菜メニュー店とは一人分で 120g 以上の野菜が食べられるメニューの置いてあるお店です。このステッカーが目印です。→

ほっともっと国分寺富士本店		肉野菜炒め弁当	
No Image	定休日： 不定休		540 円 (税込)
	営業時間 9:00~ 23:00		野菜の量 約 220g
所在地：国分寺市富士本 3-2-3		◆アピールポイント◆ 野菜を豊富に使用し、健康を意識しながらボリューム満点のお弁当です。	
電話：042-571-8188			

日高屋国分寺南口店		野菜たっぷりタンメン	
No Image	定休日： 不定休		520 円 (税込)
	営業時間 10:30-深夜3:00 日・祝日は 10:30-23:30		野菜の量 約 350g
所在地：国分寺市南町 3-18-2 川端ビル 1 階		◆アピールポイント◆ 成人が一日に必要な 350gの野菜を使用し、甘みの強い食塩を使用し、ホタテ貝柱、豚肉、鶏肉の旨みを独自にブレンドし、キャベツ、白菜、玉ねぎ、にんじん、きくらげ、にら、もやし、豚肉などの具材を使用しております。	
電話：042-325-6282			

日高屋国分寺北口店		野菜たっぷりタンメン	
No Image	定休日： 不定休		520 円 (税込)
	営業時間 10:30~ 深夜3:00		野菜の量 約 350g
所在地：国分寺市本町 2-10-1		◆アピールポイント◆ 成人が一日に必要な 350gの野菜を使用し、甘みの強い食塩を使用し、ホタテ貝柱、豚肉、鶏肉の旨みを独自にブレンドし、キャベツ、白菜、玉ねぎ、にんじん、きくらげ、にら、もやし、豚肉などの具材を使用しております。	
電話：042-326-9056			

大戸屋ごはん処 国分寺南口店		鶏むね肉とたっぷり野菜の香辛だれ定食	
No Image	定休日： 不定休		832 円 (税抜)
	営業時間 11:00~ 23:00		野菜の量 約 155g
所在地：国分寺市南町 3-9-15 国分寺ステップス 2F		◆アピールポイント◆ ヘルシーな鶏むね肉の竜田揚げとたっぷりの野菜を、大戸屋オリジナルの香辛だれをかけてお召し上がりください。	
電話：042-323-3200			

※この情報は申込時のものです。都合により変更となっている場合もありますので、お出かけの際、店舗にご確認ください。

※地場野菜については時期等で変動があります。※野菜の量は 5g 単位で表示しています。

多摩立川保健所生活環境安全課保健栄養担当



国分寺市内の野菜メニュー店

野菜メニュー店とは一人分で 120 g 以上の野菜が食べられるメニューの置いてあるお店です。このステッカーが目印です。→

カフェ スロー		スロープレート (週替わり)	
定休日： 月曜日	営業時間 11:00～ 18:00	1200 円 (税抜)	野菜の量 約 235 g
所在地：国分寺市東元町 2-20-10		◆アピールポイント◆ 旬の無農薬無化学肥料栽培のやさしいが、 たっぷり食べられるプレート。素材を余 すことなく、丁寧に調理しています。 【地場野菜使用】	
電 話：042-401-8505			

※この情報は申込時のものです。都合により変更となっている場合もありますので、お出かけの際、店舗にご確認ください。

※地場野菜については時期等で変動があります。※野菜の量は 5 g 単位で表示しています。

多摩立川保健所生活環境安全課保健栄養担当