



東大和市内の野菜メニュー店

野菜メニュー店とは一人分で 120g 以上の野菜が食べられるメニューの置いてあるお店です。このステッカーが目印です。→

ほっともっと東大和中央2丁目店		肉野菜炒め弁当	
No Image	定休日： 不定休		540 円 (税込)
	営業時間 9:00~ 23:00		 野菜の量 約 220g
所在地：東大和市中央 2-1103-7		◆アピールポイント◆	
電話：042-566-7005		野菜を豊富に使用し、健康を意識しながらボリューム満点のお弁当です。	

日高屋東大和店		野菜たっぷりタンメン	
No Image	定休日： 不定休		520 円 (税込)
	営業時間 10:30~ 深夜0:30		 野菜の量 約 350g
所在地：東大和市仲原 3-20-8		◆アピールポイント◆	
電話：042-564-6628		成人が一日に必要な 350gの野菜を使用し、甘みの強い食塩を使用し、ホタテ貝柱、豚肉、鶏肉の旨みを独自にブレンドし、キャベツ、白菜、玉ねぎ、にんじん、きくらげ、にら、もやし、豚肉などの具材を使用しております。	

大戸屋ごはん処 トヨカド 東大和店		鶏むね肉とたっぷり野菜の香辛だれ定食	
No Image	定休日： 不定休		832 円 (税抜)
	営業時間 10:00~ 21:00		 野菜の量 約 155g
所在地：東大和市桜ヶ丘 2-142-1 イトーヨーカドー東大和店 2F		◆アピールポイント◆	
電話：042-590-4051		ヘルシーな鶏むね肉の竜田揚げとたっぷりの野菜を、大戸屋オリジナルの香辛だれをかけてお召し上がりください。	

※この情報は申込時のものです。都合により変更となっている場合もありますので、お出かけの際、店舗にご確認ください。

※地場野菜については時期等で変動があります。※野菜の量は 5g 単位で表示しています。

多摩立川保健所生活環境安全課保健栄養担当



東大和市内の野菜メニュー店

野菜メニュー店とは一人分で 120 g 以上の野菜が食べられるメニューの置いてあるお店です。このステッカーが目印です。→

コミュニティカフェ笑し部亭		旬菜すこやかご膳	
定休日： 木曜日・日曜日	営業時間 11:00-16:00 17:00-20:00※ (※予約のみ)	1000 円 (税抜)	野菜の量 約 165 g
所在地：東大和市南街 2-58-7		◆アピールポイント◆ 多品目の野菜を利用。東大和市産の野菜、 契約農家の有機野菜を使用。	
電 話：080-6056-3725		【地場野菜使用】	

※この情報は申込時のものです。都合により変更となっている場合もありますので、お出かけの際、店舗にご確認ください。

※地場野菜については時期等で変動があります。※野菜の量は 5 g 単位で表示しています。

多摩立川保健所生活環境安全課保健栄養担当