## Sendai-Saka Slope and Shinagawa Seaside Course My walking trail City Highlight | Shinagawa Seaside 東京都立八湖高等学校 サニーサイドアペ Tenmyōkokuji Temple 天妙国寺(顕本法華宗) リコーシステムセンター ☆ メルセデス・ペンツ品川● **Route Description** 徳久ビル 0 0 Matsushita Inari Shrine 松下稲荷神社 шеси ハイツ松波 0 Aomonoyokocho Station (Keikyu Railway) 6 0 421 00 7/0 7-7 . oli 717 ラビ・ゼームス坂 🚯 Kurayami-Saka Slope 2 イモン・コーホ 0 ガーデンホーム HIR ٢ 第7小池日 ゼームス坂 八潮高校入口 ABC-MART AEON LE SE Shinagawa Seaside 合 ABC · MARTイオン 品川シーサイド… Baskin ۲ 6 6 Yashio bridge 2 CHOME 2丁目 首都高速中央環状線 **JIII** ナイスアーバ e shop 品川ペイアリー ン細島 品川シーサイド駅 Keihin-Unga- Ryokudo Park C ッセキグチ 5 CHOME SUZUKEN Jonan Branch Shinagawa Side スズケン 域面支店 Forest Oval Garden リレーサイドフォレスト オーバルガーテン Shinagawa Seaside 0 0 シャンボール南島川・ T Honsenji Temple () 品川シーサイドTSタワー Shinagawa-Seaside 0 Aomonoyokocho Station (Keikyu Railway) 品川寺 都高速1号羽田線 桜風苑 フジタ東品川マンション 品川シーサイト 品川シーサイド ウエストタワー MK東品川ビル Shi 9 Incineratio 品/ アツミハイツ AIビルディング 0 0 . ♥ Kaiunji 海雲寺 no-vokochč 7 青物横丁 あんのん堂 ∞ 八潮橋北 0 Shinagawa Etoile C Supermarket . 洄 Girls' High School 文 東京都私立品川 Eトワール女子高等学校 青物横丁店 シルフィード東島川 -・ローズハイツ仙台坂 佐川急便南品川省 酒 0 パークスクエア南品川 6 -3IH 伸 グラスキューブ品川 D Konami Sports グノ・カリテ ・ タウン仙台坂 ア南品 Club Head Gym 🔾 316 . UR都市機構品川 コナミスボーツ クラブ 本店 シーサイドビュータワー2 Kaianii Ο 0 住友不動産品川 カンガルー薬局 Warm-up () KDX東島川ビル • Do some stretches to gradually warm up and stimulate blood circulation (= This helps prevent injuries, knee pain, fatigue, etc. オープンレジデンス ミナミシナガワ Cool-down 住友不動産品川ビル 八潮橋 |台坂力 0 (.) Ending exercise suddenly can cause stress on the heart, 首都高速1号羽田線 so it is important to cool down gradually. 420 Tokyo Metropolitan ( file This helps the body recover faster from fatigue and prevents muscle pain. 加藤製作所本社ビル College of Industrial... Rinkai Line いんかい線 仙台坂アルカティア 仙台坂のタブノキ 6 316 高等専門学校 品/ Do not put too much strain on your body when you are sleep-deprived or sick. 0 ドウシシナ . 大井仙台坂第 0 15 **P** 177 ーマンションズ グローリオ around 51 min. G Seiun Inari Shrine Time allowed 0 青雲稲荷神社 McDonald 出入口 around 3.4 km (0) Samezu Athletic Park 較洲運動公園 日産ブリンス東京 1E PJH AR ウレッセント仙台 坂バークサイド around 153 kcal DIJATHANAN Google My Maps 区立大井林町 給者複合施設 Welfare Center Number of steps around 4857 steps ©Google \* These are estimates given for a person, weight 60kg, moving at 4km per hour, walking 10 min.=30kcal, one step=70cm. Tokyo Metropolitan Government Health Promoting character KENKOUDESUKA-MAN **Q** Recommended Site Icons: Shrines and Temples Other Park

## Yashio bridge



The Yashio Bridge crossing the Keihin Canal and is appealing with its shallow curved shape. An elevator is installed on Higashi Ohi side's sidewalk

Keihin-Unga-Ryokudo Park



The Ryokudo (Green path) Park was completed in 1975 ( Year of Showa 50th ) with its length of 2.5 km. You can stroll while watching the Tokyo Monorail running on the opposite shore.

## Shinagawa Seaside



The property of former Japan Tobacco Industrial Factory has been redeveloped for offices, shopping facilities, hotels, and high-rises.