

薬物乱用防止高校生会議リーフレット

# 大切なものを 失わないために



身近な乱用 ~ 心の隙間から ~

 東京都

 R100

古紙配合率100%再生紙を使用しています

# 大麻乱用者からの手紙

大麻は安全だ、という間違った考えがまかり通っています。  
大麻は危険な薬物です。下の手紙どう思いますか？

こんどみんなとあうときはほんとうのほんとうにきらい
になつてあいたいです。早くあうちにかえりたい
です。もうこりこりです。ふかくかんかえることができ
るようにとりにくします。ほんとうにこりました。
はやくあうちにかえりたいです。
はやくいち人まえになつてあやううしたいです。
たいまやくすりばんでひつうはいのにてだしてしつたの
はぼくのじがよわいからであ。たくさんはんせいしつ
たいまをすうとあたまがぼーとしてふゆふゆするだけ
ぬまくなつてあきまいです。あさけとあんまりがゆりまけん。
ぼくのまかしのことはよくあもいだせません。せんせい
どうもすいません。ふとつふとつあもいだしてかたと
る毛4日もかかりますのでかけません。

この手紙は大麻乱用者の29歳男性が書いたものの一部です。  
後悔しているのが分かります。しかし、大人でも漢字がほとんどない  
手紙を書くようになってしまっています。



**大麻は決して安全ではありません！**

大麻は危険な薬物です。ヨーロッパ、  
オランダで合法化されたのは乱用者の増  
加に取締りが追いつかなくなったためです。

大麻は脳に作用します。そしてこのよう  
に、記憶力や知能の低下を引き起こすの  
です。



# 心のすきまから...

## こんな理由で...

- ・ 友達、先輩に誘われた
- ・ ストレス、疲労から逃れたい
- ・ 好奇心から
- ・ 酒・タバコよりも強い刺激・快感を求めて



## こんな言葉で...

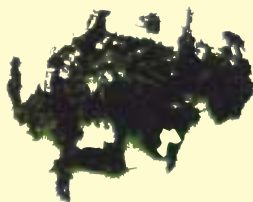
- ・ やせるよ
- ・ タダでいいから
- ・ 一回だけなら大丈夫!
- ・ ハッパ、エス、コークなどの呼び名で騙す
- ・ 気持ちいいよ
- ・ 疲れが取れるよ
- ・ 嫌なことが忘れられるよ

## こんな薬物を...(呼び名)

- ・ 覚せい剤(シャブ・エス・スピードなど)
- ・ 大麻(チョコ・ハッパ・ハシッシュなど)
- ・ シンナー(アンパン・ジュントロなど)
- ・ コカイン(コーク・スノウ・クラックなど)
- ・ MDMA(エクスタシー・バツ<sup>エックス</sup>・Xなど)
- ・ LSD(アシッド・ドラゴン・フェニックスなど)



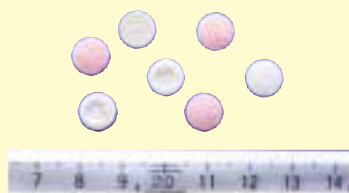
覚せい剤



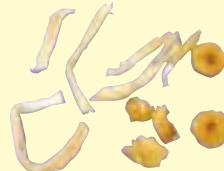
乾燥大麻



大麻樹脂



麻薬(MDMA)



麻薬  
(マジックマッシュルーム)

写真提供

~ 厚生労働省関東信越  
厚生局麻薬取締部  
東京都健康局

# 身近な乱用

高校生が事件を起こすことがあります。  
下に掲載したのは実際にあった事件です。

## 大麻で高校生4人逮捕

大麻取締法違反の疑いで、1人が譲渡の容疑で、3人が所持の容疑で高校生4人が逮捕され、乾燥大麻合計84グラムや大麻吸引器具が押収された。また、大麻を譲り受けたとされる男子高校生2人も同法違反の疑いで、任意で取り調べを受け、6人はともに容疑を認めている。

高校生は、数校の高校に通う1～3年生の友人同士。このうちの1人が自宅近くの原野に自生している大麻草を採取し、友人1人に2回にわたり、合計約400gを無償で譲り渡した疑い。

大麻草を譲り受けた友人は、大麻草を乾燥させ、自宅に約54gを所持していたほか、自宅や路上で、友人4人に、20～30gずつ1000～3000円で譲り渡していた。このうち2人の自宅から乾燥大麻が見つかった。



## 下の1～3の状況は「乱用」になると思いますか？

- 1 高校生のA君は、学校帰りに駅の喫煙コーナーでたった1本だけタバコを吸っている。
- 2 A君は友達と打ち上げをして、そこで酒をちょっとだけ飲んだ。
- 3 Bさんは、風邪にかかったので、病院で薬を処方してもらった。1回1錠だったが、早く直したくて2錠ずつ服用した。

答え...すべて「乱用」になります。乱用は非常に身近にある問題なのです。また、こういったことが更に強い薬物(覚せい剤や大麻など)の「乱用」のきっかけになります。乱用とは「薬物を社会的許容から逸脱した目的や方法で自己使用すること」です。

1と2の場合は法律に違反(社会的許容から逸脱)しているから「乱用」です。3の場合は間違った方法で自己使用しているので「乱用」になります。自己判断で薬の量を増やしても良い結果が出ず、害が出て大変危険です。そのため薬は用法・用量が決まっています。

# 薬物Q & A

## Q1. 覚せい剤と違って、ダイエットにいいの？

病気になるとやせることがあります。覚せい剤も同じようにやせます。  
…これはダイエットと言えますか？

## Q2. 覚せい剤って勉強がほかどるの？

覚せい剤は「一時的」なものです。切れると落ち込んだり、暗い気持ちになります。必ず、また使いたくなり、使っているうちに依存症になるでしょう。勉強に特效薬はありません。

## Q3. 「合法」ドラッグって大丈夫なの？

「合法」というよりも「脱法」です。法律のすきまを潜り抜けているだけです。多幸感・快感などを高めるものとして売られています。しかし、危険性は他の薬物と変わりません。

「脱法」ドラッグとして、マジックマッシュルームが売られていました。しかし、今は違法です。時には覚せい剤よりも危険なのが、この「脱法」ドラッグなのです。



## Q4. 一度だけなら、本当は大丈夫なんでしょ？


都立松沢病院の菊本弘次先生のお言葉です。『一度だけの使用で、皆が「死んだり」「怖い思い」をすれば、依存症は拡がらない。現実には、依存性薬物は「一回くらいなら案外、大丈夫、どうってことない」と感じさせる。また、「依存性薬物」と知らないで、「一回どころではなく」使用していることも少なくない。』

薬物には、強烈な依存性があります。一度だけで止められないから、決して大丈夫ではありません。どんなに「自分は止められる!」と考えていても、止められません。それが、依存性薬物の怖さなのです。

『一度だけなら大丈夫』  
絶対にそんなことはありません。

# 薬物乱用防止メッセージ

## 都立神代高等学校

- 2年 望月 志門 知識を得ることが薬物から身を守るための一歩です。
- 2年 田村 岳 薬物はやめてください。
- 2年 原田 翔 薬物乱用は人生の浪費です。
- 2年 阿部 なほみ 自分を大切に。  
友達や家族も大切に。そのためには薬物乱用は絶対NO!
- 2年 山口 華子 一生を棒に振らないでください!
- 2年 笹岡 隆一 一度だけなら...その一度が君の人生をダメにしてしまう。  
それが薬物乱用
- 1年 湯本 浩章  そこは...素敵な世界なんかじゃない...。
- 1年 古村 卓思 生き残りたければBe off the habitを毎日実行すべし!笑



## 都立狛江高等学校

- 2年 河田 光一 薬物はいらない。意思表示が重要です。
- 2年 戸林 浩貴 薬物はあなたのそばに常に潜んでいます。
- 2年 遠藤 隆史 薬物は人生の無駄な時間しか  
あたえてくれません。
- 2年 佐藤 香織 薬物はあなたの未来を暗くする。
- 2年 酒井美沙絵 “ Don't use Drug!  
~後悔しない自分になって~ ”
- 2年 花岡 志おり “ STOP!! 麻薬 ”
- 2年 高橋 絵美 薬物乱用はあなたの人生をだめにする!絶対に手を出さないで!!
- 2年 宮島進一郎 薬物は人を人でなくさせるもの。一度やったらやめられなくなるもの。



### 薬物乱用防止高校生会議の実施及びリーフレットの作成等に当たり、 下記の先生方の御指導を頂きました。

都立神代高等学校 正角良子教頭先生 會田明美先生 入谷美和子先生 臼井弘先生  
都立狛江高等学校 大矢保雄教頭先生 都築満先生 隈部雅嗣先生

東京都健康局食品医薬品安全部薬務課  
郵便番号163-8001東京都新宿区西新宿二丁目8番1号  
電話 03-5320-4504

<http://www.kenkou.metro.tokyo.jp/yakumu/index.html>

平成16年3月発行 登録番号(15)364