

本当に知ってる??薬物のコト

Q 覚せい剤はダイエットに効果があるの?



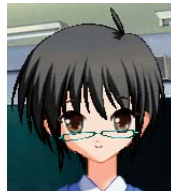
A そんなことはないわ!それは薬物を売ってもうけようとしている人が都合の良いことを言っているだけなの。食欲は減るかもしれないけれど、それは薬物のせいであつて体がつれてしまうだけなのよ。



Q 大麻だったら大した害はないって聞いたけど・・・



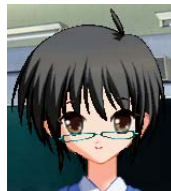
A それも間違いよ!心も体もズタズタになった上、連用によって何もやる気のない状態になるの。精神に異常を来し、幻覚や妄想が現れたりすることもあるわ。



Q 知らない間に飲み物に薬とかを入れられてしまうのを、どうやって防げばいいの?



A 外国ではパーティーなどで異性が席を外したときに、相手の飲み物の中に睡眠薬やドラッグを混入し、レイプする事件が増えているの。このようなことを防ぐ方法として、席に戻ったらその都度、新しい飲み物や食べ物にチェンジすることが常識になっているわ。



あなたに分かりますか?その先にあるもの

参加者Message

～本当の自分でいたいなら～

都立上野高等学校

- 3年 舛田慎太郎 1度の使用が人生をメチャクチャにしてしまいます。大切なものを失わないためにも、絶対に使用しないでください。
野澤絵梨花 人間ツライ時が勝負です。薬物に逃げないでください。
- 2年 松村香緒理 Drug; 貴方を苦しみと後悔の迷宮へご案内します。
行田 早穂 自分の心に負けないで!その“1回”は一生残ります。
- 1年 松田 健児 たった1回の使用がたった1度の人生を無駄にします。
内田 寛明 自分の未来のためにゼツタイに手を出さないで下さい。
高木 勇介 NO!!と言える強い心を持とう。
山田 託巳 薬物乱用は周りの人も巻き込みます。そして、乱用防止は大切な人を守ることです。
丹羽 雄大 友達に誘われてしまったとしてもしっかりと断り、身近な大人に、勇気を持って話してください。

都立竹台高等学校

- 3年 久保 広平 薬物は自分一人の問題ではなく、自分、家族、周りの人の人生を変えてしまうので、絶対やめましょう。
秋葉 桃瑠 断る勇気を持ちましょう。
藤波 勇太 あなたが本当に守りたいモノは、なんですか?
山田あゆみ 薬物は一度使っただけでも、人生をめちゃくちゃにしてしまう恐ろしいものです。
高山 有美 薬物に手を出すのは、薬物の本当の恐ろしさを知らないからかもしれません。これを機に薬物のことを知って下さい。
佐藤 友貴 たった1回なら大丈夫だと思わないでください。その1回であなたの人生が終わってしまいますよ。
杉山由里子 薬物は、あなたの未来をなくしてしまいます。
- 2年 堀井 晃 薬物は身近にあるものなので十分気をつけましょう!!
和田 照美 薬物乱用は、他人事ではありません!!私達の問題なので絶対手を出さないで下さい!!
村上 友基 薬物は自分を危険にしてしまうので絶対にやめましょう。
- 1年 仲間 結希 一回使っただけで、大切な人や家族や人生も台無しになります。絶対に手を出さないで下さい!!
山本 淳 一回の過ちが人生の過ちになってしまいます。絶対に手を出さないようにしましょう!!

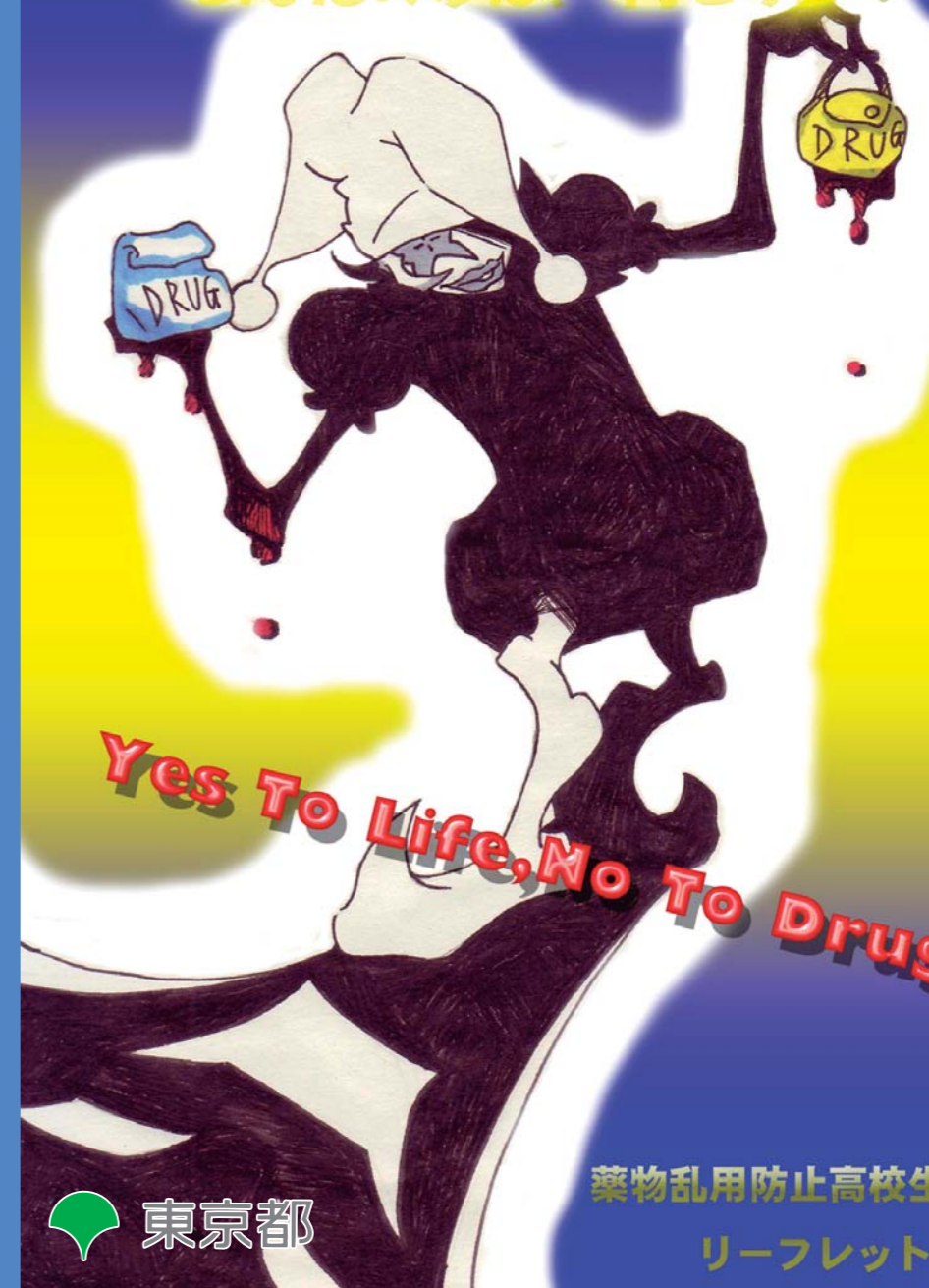
- ・相談機関：担任、保健室の先生、警察、保健所など
 - ・薬物相談：警視庁銃器薬物ホットライン 03-3593-7970
 - ・医療相談：東京都立中部総合精神保健福祉センター 03-3302-7711
 - 東京都立多摩総合精神保健福祉センター 042-371-5560
 - 東京都立精神保健福祉センター 03-3842-0946
- 企画・制作：平成19年度薬物乱用防止高校生会議
(イラスト及びキャラクターデザインは生徒自身によるものです)

平成20年3月発行 登録番号(19)343
東京都福祉保健局健康安全室業務課
〒163-8001 東京都新宿区西新宿二丁目8番1号 電話03-5320-4504
東京都福祉保健局健康安全室業務課のホームページアドレス
<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/joho/soshiki/anzen/yakumu/index.html>
〔リーフレット作成に当たり、社団法人全国高等学校PTA連合会、東京税関、〕
厚生労働省関東信越厚生局麻薬取締部の協力を得ました。



あなたの大切な人は、誰ですか?

あなたの夢は、何ですか?



東京都

薬物乱用防止高校生会議

リーフレット

問題となる薬物

覚せい剤

通称：
エス
アイス
スピード



MDMA

通称：
エクスタシー
バツ



大麻

通称：
マリファナ
ハッパ
チョコ



シンナー

通称：
アンパン



マジックマッシュルーム



阿片 (モルヒネ)



コカイン

通称：
コーク
コーラ
スノウ
ノーズキャンディ



LSD

通称：
アシッド
ペーパー
タブレット
ドラゴン

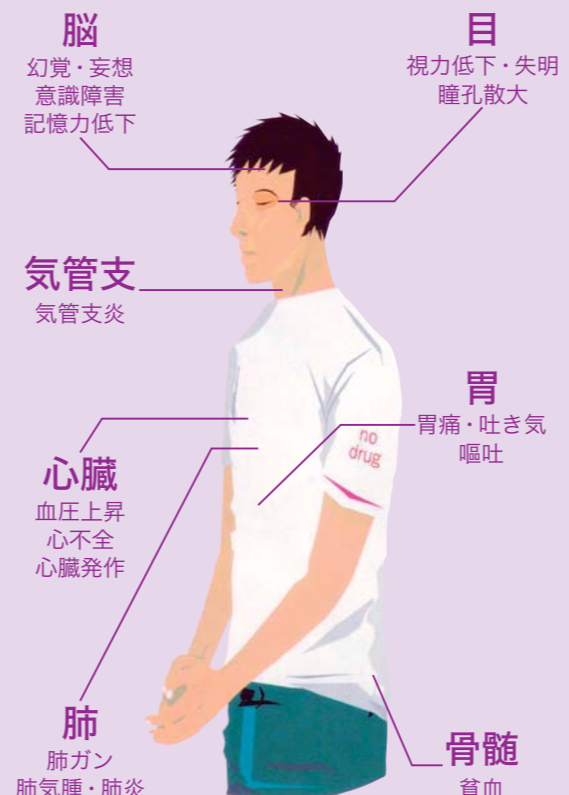


だまされないで!!
こんな呼び方があります

薬物乱用が及ぼす害

薬物の乱用は、心身に深刻な影響を及ぼします。胃腸や肺・心臓など身体の様々な器官に悪影響を及ぼすだけでなく、思考力の低下・幻覚・幻聴・妄想などの精神障害を引き起こし、最悪の場合死に至ることもあります。

また、薬物乱用のもっとも恐ろしい特徴は、薬物を繰り返し求める「依存性」にあります。一度でも乱用すると、その効果が切れた時の苦痛から逃れるため、さらに多量の薬物を求めるようになり、自分の意志ではどうすることもできなくなります。「一度だけ」のつもりが取り返しのつかない事態を招くのです。



資料提供：東京税関

乱用した本人の話

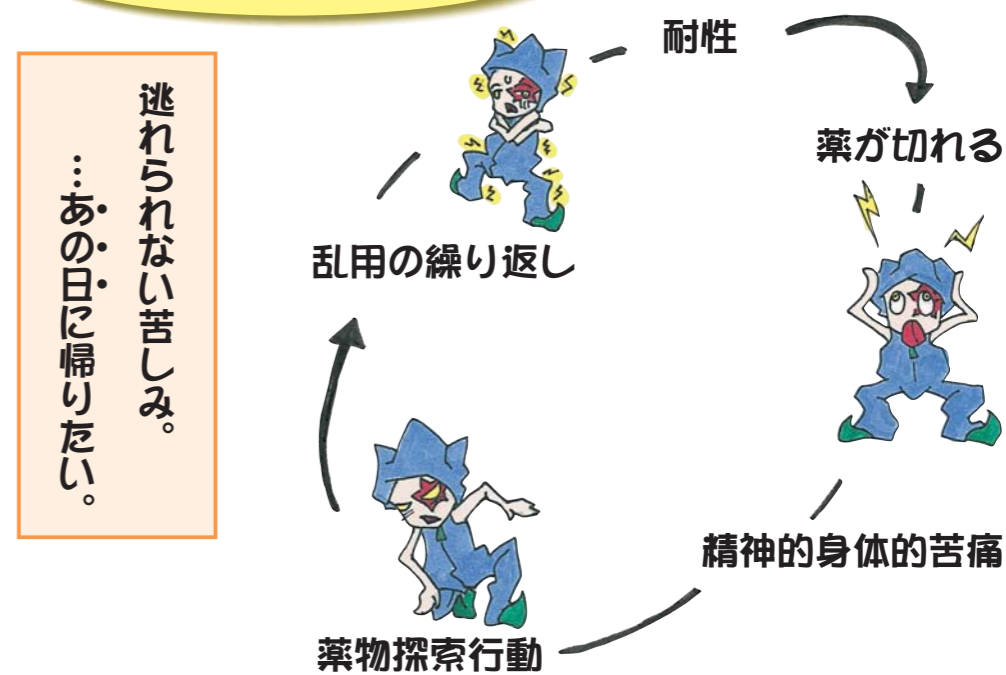
仲間はずれになるのが嫌で、どうしても誘いを断れませんでした。「NO!」という勇気がなかったんです。ハッパを吸うのもちょっとカッコよく見えたし。でも、あるはずのない怖い声が聞こえてくるなんて…。軽い気持ちで大麻に手を出しましたが、これからは絶対に手を出しません。



資料提供：社団法人全国高等学校PTA連合会

写真提供：厚生労働省関東信越厚生局麻薬取締部、東京都福祉保健局

薬物乱用の悪循環



正しい断り方

