

第3回介護予防大作戦in東京

—エイジズムなんて吹っ飛ばせ！—

高齢者に偏見を持ったり差別をすること（否定的エイジズム）
高齢者を必要以上に尊敬あるいは大切にすること（肯定的エイジズム）

■住みなれた地域で、いつまでも自分らしくイキイキと生きることを実現する「介護予防」の成功には、地域の高齢者自身による、「まちづくり」への活躍が欠かせません

■都内各地域で、こうした「介護予防のまちづくり」に積極的に取り組まれている方々が、一同に会し、日頃の活動の報告をしながら情報交換をすることで、一般の来場者とともに、高齢者の持っている、能力・活力を正しく認識することを主な目的とした、

高齢者による高齢者のためのイベントです

イベント内容(案)

イベント参加のスタンプラリー



体験スタジオ



西国分寺駅



ハムウォーキング



体力測定



高齢者の主張
介護予防講演会



地域ブース・情報交換

第3回を迎えます『介護予防大作戦in東京』ですが、多摩地域では初めての開催です。西国分寺駅周辺から発信いたします

- 日時： 平成19年11月26日(月) 10:00～16:00
- 会場： 『いずみホール』(西国分寺駅前)国分寺市泉町3-36-12
- 定員： 講演会は先着370名、体力測定・体験スタジオなどは定員なし
- 対象： 都内在住高齢者・都民
- 連絡先： 東京都老人総合研究所 介護予防区市町村サポートセンター 電話03-5285-8440
国分寺市福祉保健部高齢者相談室 電話042-321-1301
- 主催： 東京都老人総合研究所介護予防区市町村サポートセンター・国分寺市
- 共催： 東京の介護予防を進める高齢者の会