

# 認知症の人と家族介護者等の支援に係る取組 実施状況一覧（令和3年度末現在）

■各認知症疾患医療センターから提出のあった実施報告書等により、東京都が把握をしている令和3年度の取組内容を取りまとめている。

	取組名	実施日時	対象者	実施方法	内容
--	-----	------	-----	------	----

区中央部

順天堂医院	アートカフェ及び認知症高齢者介護相談	令和3年4月20日、5月18日、6月15日、7月20日、8月17日、9月21日、10月19日、11月16日、12月21日、令和4年1月18日、2月15日、3月15日 13:30~15:00	認知症の方、家族	オンライン開催	○認知症専門医による個別相談会 ○臨床美術(アートカフェ)の実施
三井記念病院	メモリーカフェ	令和3年4月23日、11月26日、令和4年3月25日 15:00~16:00	認知症の方、家族等	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○参加者同士の交流、情報交換 ○認知症に関わる地域の社会資源や行事等の情報提供 ○リラクゼーション体操 ○(必要に応じて)参加者からの相談対応
	認知症本人ミーティング	令和3年4月14日、5月12日、6月9日、7月14日、8月11日、9月8日、10月13日、11月10日、12月8日、令和4年1月9日、3月9日 各1~2時間	認知症の方、家族等	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○はじめの挨拶 ○本人、家族に分かれて自己紹介 ○グループごとにフリートーク ○終わりの挨拶 ○アンケート記入
	ちよだはあとカフェ	令和3年9月17日、令和4年3月18日 12:00~16:00	認知症の方、家族等	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○各事業所展示・紹介映像上映 ○はじめの挨拶 ○演奏 ○各事業所 ○認知症相談
聖路加国際病院	電話での状況確認	令和3年10月21日、12月23日、令和4年1月14日、2月28日、3月15日	過去に取組に参加されて連絡が可能な方	電話	○変わったことや何かお困りごとがないか電話で聞き取り確認を実施
	認知症カフェ	令和4年2月17日	認知症の方、家族等	オンライン実施	○ミニ講座・座談会/テーマ「自分が認知症になったら…」 ○体操
東京都済生会中央病院	ファミリーサロン「ひだまり」	令和3年11月10日 14:00~16:00	メモリー外来通院中の方とその家族	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○認知症に関する情報提供 : 認知症の方への接し方について ○参加者同士の情報交換
	三田 de オレンジカフェ	令和3年6月22日、9月21日 各1時間	認知症の方、家族	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○認知症に関するミニ講話 ○歯科衛生士による講話 等
	認知症短期集中セミナー	令和3年11月6日、11月17日、令和4年2月5日、2月19日 各2時間半程度	認知症の方、家族等	オンライン実施	○接し方に困る認知症の症状 ○認知症の方の想いと接し方の基本 ○共に暮らすケアの実践 ○介護に注意が必要な薬剤 ○予防に大切な栄養管理 ○環境調整の重要性 ○脳活性化を促す接し方と工夫
	認知症予防プログラム実践講座	令和3年11月17日 15:00~16:00	メモリー外来通院中の方	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○ダンスによる認知症予防
永寿総合病院	オレンジカフェ通信	令和3年4月8日、5月24日、7月12日、8月3日、令和4年2月25日	認知症の方、家族等	郵送	○適度な運動、脳が喜ぶアクティビティー ○アロマセラピーの紹介 ○認知症新薬の解説と、オレンジカフェの役割について ○高齢者の食生活について ○台東区の認知症の方やそのご家族のための便利帳 ○台東区認知症ケアパス 等
	認知症電話相談会	令和3年7月3日 9:00~12:00	認知症の方、家族等	電話	○お困りごとがないか電話で聞き取り確認を実施

区南部

荏原病院	認知症家族教室(DVD貸出、オンライン)	令和3年8月~11月に1回、令和4年1月に1回、2月に1回	認知症の人と家族介護者等	DVDの貸し出し(郵送)による情報発信 2月オンライン形式	○例年、医師や看護師、薬剤師、ソーシャルワーカーなどの専門職が適切な情報提供や家族への心身の負担軽減を目的とした講義を行っているが、今年度は新型コロナウイルス感染症予防の観点から参集開催が困難のため、講義を録画したDVDの貸し出しによる情報発信を実施
荏原中延クリニック	中延もちよりカフェ「個別相談会」	令和3年4月14日、7月14日、8月11日、9月8日、10月13日、11月10日、令和4年1月19日、2月9日、3月9日 13:30~15:30	認知症本人とその家族、介護者等	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○本人、家族等の相談について対応

区西南部

松沢病院	もの忘れ家族教室	令和3年6月22日、7月27日、9月28日、10月26日、令和4年1月25日、2月22日 9:00~12:00	認知症の人と家族介護者等	オンライン形式	○認知症の方ご本人やその家族、その他関係者等を対象に、認知症の医学情報・対応方法・社会資源等について各回テーマを設定し、講義形式で情報提供をしている。
	もの忘れよろづ相談	令和3年4月20日、5月18日、6月15日、7月20日、令和4年1月18日、2月15日 9:00~12:00	認知症の人と家族介護者等	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○認知症の方ご本人やその家族、その他関係者等を対象に、受診、介護、対応法、経済的不安等、認知症に関するあらゆるご相談に対応するための相談会

	取組名	実施日時	対象者	実施方法	内容
三宿病院	認知症茶話会	令和3年10月29日、11月19日 14:00~15:00	家族介護者	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○家族介護者同士で自由に会話 ○介護者同士や医師、各専門職と話すことにより日常的に抱えている問題や不満などを安心して表出できる場を提供。  <主な支援内容> * 家族介護者からの相談へ対応 * 状況に応じた適切な情報の提供 * 心身の負担軽減に係る助言 など
	家族介護者相談会	令和3年5月27日 14:00~15:00	家族介護者	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○対面で話したいという要望が多かったことから、人数制限を設けた上で専門職出席による相談会を集合開催にて実施 ○認知症の本人とともに参加した家族については、相談会開催の間、別室にて本人対応を実施
	認知症カフェ	令和3年7月9日、8月13日、9月10日 14:00~15:30	認知症の人と家族介護者	オンライン併用	○三宿病院と臨時会場スペースをオンラインでつなぎ開催  <主な内容> * 全体での現状報告 * 質疑応答 * セラピスト指導によるコグニサイズ * 個別相談対応
東京女子医科大学 附属成人医学 センター	家族会	令和3年8月7日、9月4日、10月2日、11月6日、12月4日、令和4年3月5日	家族介護者	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○コロナ禍において、患者の病状進行による介護負担が増した家族へのサポートの必要性が高まったことから再開。  <主な支援内容> * 参加者同士で自身の悩みや、介護で工夫している点等を自由に話してもらい、互いにアドバイスし合う * 必要に応じて認知症疾患医療センター構成員が助言を実施

区西部

浴風会病院	認知症の人と家族介護者等の支援	令和3年6月17日、9月12日、10月7日、11月16日、令和4年1月25日、2月24日	認知症の人と家族介護者等	YouTube配信	○認知症の知識、介護力の向上等を目的に以下の取組を実施 <第1回>「認知症予防とウォーキング」について講話、ウォーキング実践指導 <第2回>定期巡回サービスについて提供事業所の管理者からの講話、その後介護相談 <第3回>作画と認知症予防について、医師からの講話、絵手紙指導 <第4回>特殊詐欺の最近の手法など詐欺の実態と予防について、警察署員からの講話 <第5回>外部講師による回想法講座 <第6回>構成員の医師から三位一体の健康についての講話、エクササイズの実演
東京医科大学病院	認知症介護者教室	令和3年5月26日、6月23日、7月21日、9月22日、10月27日、11月24日、12月22日、令和4年1月26日、3月23日 14:30~16:00	家族介護者	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○認知症診断後間もない介護者の漠然とした不安や心配に対して、認知症の症状や経過、介護のコツ、社会資源についてお伝え <主な内容> * 認知症の症状や経過 * 介護の基本（心構え、関わり方、健康管理） * 介護保険サービス（申請、サービス内容） * その他（情報共有とフリートーク）  ○認知症家族の会の方から体験談を聞いたり、専門職への質問や相談をしたりできる時間を設定 * 成年後見制度の意義と活用 * 施設入所を考える時期 * 介護の体験談についての講演（認知症家族会より） * その他（情報共有とフリートーク）
	認茶屋（認知症カフェ）	令和3年6月9日、6月23日、7月14日、8月11日、9月8日、10月16日、11月13日、12月8日、令和4年1月12日 14:00~16:00	認知症の人と家族介護者	オンライン開催	○認知症患者本人と家族が交流でき、また院内の多職種が参加することで専門職へ相談が可能な場として開催  <主な内容> * 互いの近況報告 * 自宅でできる体操、介護の仕方についての質問 * 立場（配偶者・子ども）によつての患者に対しての思いの違いについて * クリスマスツリーのオーナメント作り * 書初め
	介カフェ（認知症カフェ）	令和3年7月28日、8月15日、9月22日、9月29日、令和4年1月26日、2月16日、3月22日 14:00~16:00	家族介護者	オンライン開催	○介護者のみが集まれる場として開催  <主な内容> * 本人の前では話せない大変さや気持ち、また同じような悩みを抱えている介護者を介カフェにどうやってお誘いできるか等を話し合い * 認知症介護を始めている方とこれから始める方で意見交換を実施 * 最近のご本人の様子や介護変化についての近況報告
あしかりクリニック	家族会	令和3年4月21日、5月19日、6月16日、7月21日、8月18日、9月15日、10月20日、11月17日、12月15日、令和4年1月19日、2月16日、3月16日 14:00~16:00	家族介護者	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○ケアに関する情報交換や勉強の場を提供  <主な内容> * 当事者の最近の様子について * 困っていること * 介護者の技術的なことへのアドバイス * 介護者の気持ちを率直に言い合う機会 * 社会資源の使い方 * 意見交換 * 経験談
	認知症初めて教室	令和3年8月7日、令和4年1月29日 13:30~15:00	家族介護者	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○認知症と診断された方のご家族に向けて、認知症の基礎知識、心構え、気持ちの持ち方をお話し  <主な内容> * 認知症について、認知症の治療 * 認知症への対応の仕方 * 社会資源の使い方
	脳と心活性化教室（認知症予防教室）	令和3年5月13日、5月27日、6月10日、6月24日、7月8日、7月15日、8月5日、8月19日、8月26日、9月2日、9月9日、9月16日、10月28日、11月4日、11月11日、11月18日、11月25日、12月2日、12月9日、12月16日、12月23日、令和4年1月6日、1月13日、1月20日、1月27日、2月3日、2月10日、2月17日、2月24日、3月3日、3月10日、3月17日、3月24日 14:00~16:30	認知症の予防に関心のある方、家族	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○認知症予防に関心がある方や、物忘れが気になる方向けに開催  <主な内容> * 脳トレドリル * 生活・運動・食事の振り返り * クイズ・コグニサイズ * 脳刺激体操 * ゲームや脳活性化活動 等

取組名	実施日時	対象者	実施方法	内容
認知症進行予防技術研修会 (食事に特化した認知症予防教室)	令和3年7月13日、11月9日、令和4年3月8日 10:00~12:00	認知症の予防に関心のある方、家族	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○脳の老化防止のためにはどのような食事を摂ればよいか、食事に特化した認知症予防教室を開催  ○講義 (講師) 食養指導士 <主な内容> *アルツハイマー型認知症 *認知症の予防・老化防止 *脳によい栄養素と食材 *家庭でできる運動について  ○実際の食事作り・試食

### 区西北部

東京都健康長寿医療センター	認知症はじめて講座	令和3年5月14日(2回)、6月11日(2回) 9:45~10:45、11:00~12:00	認知症の人と家族介護者等	オンライン開催	○認知症はじめて講座 認知症の人と家族介護者等へ、認知症に関する包括的な知識(医学的知識、ケア・サポート)の情報提供
	認知症家族交流会	令和3年5月11日(13:30~14:30)、6月8日(14:00~15:00)	認知症の人と家族介護者等	オンライン開催	○家族介護者へ安心して語り合える機会の提供
豊島長崎クリニック	豊島長崎オレンジサークル	書面: 令和3年8月26日~9月26日、9月27日~10月24日、令和4年1月25日~2月27日 会場: 令和3年10月25日、11月29日、12月27日 各2時間から2時間半程度	認知症当事者とその家族	書面: 配付後、用紙を回収 会場: 感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○手作業 ○本人ミーティング ○健康講座
オレンジほっとクリニック	介護者ほっとステーション	令和3年4月16日、7月13日、10月12日、12月14日 各2時間	認知症患者ご家族	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	自己紹介を兼ね、近況報告や、現在困っていることなどを順番にお話していただく。
	認知症はじめて講座	令和3年11月9日 10:00~12:00	認知症患者ご家族	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○認知症症状や疾患別特徴 今後の経過について ○認知症高齢者や家族の心理とBPSD ○正しい介護保険の知識と各種サービスの紹介 ○進行予防について
	介護者ほっとステーション、認知症はじめて講座の中止に伴う電話での状況確認	令和3年5月8日、6月8日、9月14日	認知症患者ご家族		○近況を確認する電話
慈雲堂病院	オレンジカフェ えんがわ	令和3年6月26日、11月27日、12月25日 13:00~14:00	認知症の方、家族	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○カードゲーム ○献立カードで認知症により献立を立ててみよう ○院長による個別相談 ○ポッチャ
	えんがわ新聞	令和3年10月1日	認知症の方、家族	外来・入院の対象者へ配付	○「オレンジカフェえんがわ」紹介 ○オレンジカフェとは? ○認知症疾患医療センターとは? ○手洗いについて

### 区東北部

大内病院	認知症本人・家族の会	令和3年9月18日 11:00~14:00	認知症の人と家族介護者等	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○出席者同士で認知症介護等を語り合うことを主たる目的として行った。また認知症の知識が得られるようミニ講座を実施  ○希望に応じて個別相談の実施
	通信発行による情報共有	令和3年4月20日、6月21日、8月20日、11月27日	認知症の人と家族介護者等	通信の作成及び発送(郵送)	○センターだよりを「大内病院オレンジカフェだより」と命名し、本人家族向けに作成した。作成に当たっては事前にアンケートを行いニーズを確認した。月1回発行し、意見や相談を寄せてもらうこととした。
あべクリニック	オレンジカフェにっぽりんぐ	令和3年4月10日、7月10日、8月21日、9月11日、10月9日、11月13日、12月11日、令和4年1月8日、3月12日 13:30~15:30	認知症の当事者、家族、支援者等	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○感染予防対策を看護師から学ぶ ○トーンチャイム合奏 ○感染対策アロマ消毒液をみんなでつくる ○暑中見舞いを書く ○詩の朗読会 等
いずみホームケアクリニック	もの忘れ相談会	令和3年5月26日、7月28日、8月4日、8月19日、9月1日、9月8日、12月1日 各1~2時間半程度	家族介護者等	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○家族等の相談について対応

### 区東部

順天堂東京江東高齢者医療センター	順天堂ひまわりカフェオンライン交流会	令和3年4月28日、5月26日、6月23日、7月28日、8月25日、9月17日 14:30~16:00	認知症の方と家族介護者等	オンライン開催	【プログラム】 ○各回共通 Zoom参加練習会、オンライン参加者同士の交流会  ○その他の個別テーマ *看護師による旅のことばカードを使った交流会 *外部音楽講師による音遊び、看護師によるミニアートセラピー *作業療法士によるストレッチ *認知症専門医によるミニ講話 等
中村病院	個別相談会	令和3年5月15日、9月18日、9月25日、10月16日、10月23日、11月13日、11月17日、令和4年1月17日、2月16日、3月24日 各1~2時間程度	認知症の方、家族	感染拡大防止策を講じた上で集合開催、感染状況に応じて電話での開催	○認知症カフェの代替措置として実施  ○本人・家族の心理的サポートや対応方法、家庭事情に関する相談などに対応し、当事者や家族が抱える課題などの解消、社会資源の情報提供等を実施
東京さくら病院	パンビの会	令和3年10月21日、11月18日、12月16日 13:00~15:00	家族介護者	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	<主な内容> *参加者自己紹介 *会話 *ゴマ団子づくり(その場では食わずに持ち帰り)

	取組名	実施日時	対象者	実施方法	内容
<b>西多摩</b>					
青梅成木台病院	市共催「出前物忘れ相談会」	令和3年11月2日 10:00~13:00	認知症の方と家族介護者等	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○市・地域包括と協働で、公共の施設である図書館にて、医療・福祉と普段繋がりのない方との接点を作る為の相談会を実施
	「地域カフェ」	令和3年11月18日、11月25日 13:30~15:00	認知症の方と家族介護者等	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	・認知症サポーター養成講座 ・講義：認知症の人を支えるサービス ・座談会 ・個別相談会
	家族の会共済「オンラインカフェ」	令和3年10月28日、令和4年3月11日 13:00~15:00	認知症の方と家族介護者等	オンライン開催	○従来、集合形式だけで行われている家族会「青梅ネット」と共同で、家族会としても初めてのオンライン開催を行う。
	個別カウンセリング	令和3年10月14日 13:00~15:00	認知症の方と家族介護者等	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○家族介護者が日常の介護で困っていることを整理したり、不安や怒りといった気持ちを整理する場を提供するため個別カウンセリングを実施
福生クリニック	福生オレンジカフェ	会場：令和3年10月30日、11月27日、12月18日 14:00~15:00 書面：令和4年1月18日、2月18日、3月18日	認知症の方、家族	会場：感染拡大防止策を講じた上で集合開催 書面：郵送	○アニマルセラピー ○「転倒・骨折」予防法ミニ講座 ○「認知症のリハビリ～作業療法～」ミニ講座 ○正月飾りを作ってみよう ○寝たきりにならないための運動 ○認知症予防の脳トレ ○認知症のリハビリ作業療法について
羽村三慶病院	オレンジの集い・参加希望者へのメール相談・情報交換	令和3年4月1日~4月26日、6月29日~8月23日、9月6日~10月25日	家族介護者等	メール	○メールでの相談、情報交換
	オレンジの集い	令和3年6月28日、12月27日、令和4年2月28日 14:00~15:00	家族介護者等	オンライン実施	○ミニレクチャー「人生会議」 ○医療・介護保険でのリハビリの利用についての質問・応答 ○近況確認、情報交換
あきる台病院	オレンジカフェ（認知症カフェ）	令和3年7月21日、9月13日、10月7日、11月17日、12月13日 13:30~15:00	認知症の方、家族等	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○風鈴作り ○紙巻き ○認知症相談 ○脳トレ体操 ○カレンダー作り ○スマホ教室 等
菜の花クリニック	オレンジ（認知症）カフェなのはな	会場：令和3年10月20日、11月17日、12月15日 13:30~15:00 書面：令和4年2月19日、3月19日	認知症の方、家族	会場：感染拡大防止策を講じた上で集合開催 書面：郵送	○紙風船バレー ○クラフトテープを使ったカゴ作り ○ヘルマンハーブの演奏会 ○認知症予防の脳トレ ○認知症のリハビリ作業療法について 等
	電話での状況確認	令和4年1月19日 13:30~15:00	認知症の方、家族	電話	○電話
大久野病院	オレンジステーション	令和3年5月27日（個別訪問）、7月29日、9月30日、7月20日（オンライン）、8月20日（オンライン）、10月15日（オンライン）、10月28日、11月19日（オンライン）、12月17日（オンライン）、令和4年1月21日（オンライン）、3月24日 1~1時間半	認知症の方、家族	感染拡大防止策を講じた上で集合開催 オンライン実施	○森の散策 ○脳トレーニング ○準備運動 ○クリスマスカード ○書籍「認知症の世界の歩き方」の学習 ○ウォーキング 等
	もの忘れ相談会	令和3年6月24日、令和4年1月7日 1~2時間	認知症の方、家族	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○認知症予防方法について相談 ○相談、資料提供・説明
	ZOOMでオレンジ、ラインなかま	令和3年4月8日、5月21日、6月18日、21日、1時間程度	認知症の方、家族	オンライン実施	○「認知症疾患医療センターについて」 ○「もう少し認知症について知ってみませんか」
	夏の「もの忘れ健康相談会」	令和3年8月6日、8月26日 各1~1時間半	認知症の方、家族	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○相談、資料提供・説明
奥多摩病院	家族会	令和3年6月11日、7月16日、8月13日、10月29日、11月26日 13:30~15:30	認知症の方、家族	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○アルツハイマー型認知症に対する新薬について ○「エンディングノートを作る」

取組名	実施日時	対象者	実施方法	内容	
<b>南多摩</b>					
平川病院	認知症カフェ相談会（出張相談会）	令和3年4月7日、5月12日、6月9日、7月14日、9月8日、11月10日、12月8日 13:30～15:30	認知症の方と家族介護者等	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○八王子市が委託して運営している認知症カフェに出向き、事前予約のあった対象者と対面で1組ずつ個別相談を実施。本人や介護者の現状を伺い、介護保険サービスや医療機関の利用方法を説明。 ○認知症カフェが家族会に実施したアンケートの結果や家族会運営の現状や課題を家族会代表者等と共有し、今後の対策等について検討を行った。
	家族会ミーティング	令和3年7月24日、10月16日 10:00～13:30	家族会の代表	オンライン開催	○（7月） コロナ禍で活動に苦慮しているという話を聞き、南多摩医療圏内の家族会に声をかけし、情報交換の場として運営 ○（10月） 家族会の代表者、認知症の人と家族の会東京支部代表、八王子ケアラーズカフェわたぼうしが参加。 近況報告を11/21に記載する、当センターと東京都若年性認知症総合支援センター共催の講演会で行う、家族会の紹介について相談。
鶴川サナトリウム病院	認知症介護者交流会	令和3年7月16日、9月9日 各1時間45分程度	家族介護者	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○専門職（医師、臨床心理士、管理栄養士、介護福祉士等）による講義 ○家族同士の交流会・相談の実施 ○質疑応答
	認知症カフェ“やわらかカフェ”	令和3年8月6日、9月3日、10月1日、11月5日 各1時間半程度	認知症の方、家族介護者	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○自由談話形式 *介護者同士での会話 *認知症の介護で分からないこと、必要なことなど気軽に話せる場の提供 *看護師、薬剤師、臨床心理士、精神保健福祉士が参加
多摩平の森の病院	認知症カフェ「森の茶屋」	令和3年4月15日、5月4日、5月20日、6月17日、9月7日、12月16日 各1～2時間程度	認知症の方・家族介護者	オンライン開催	<毎回実施> ○自己紹介各自の近況報告  <4月15日> ○簡単な体操 <5月4日> ○ワクチン接種についてスタッフから体験談の共有 ○市の認知症ケアパスを画面共有し、意見交換 <5月20日> ○ワクチン接種についてスタッフから体験談を共有し、アドバイスや質疑応答を実施 ○ブレイクアウトセッションを利用して参加者をグループ分けし、自由談話 ○簡単な体操 <6月17日> ○ワクチン接種を終えた参加者からの経過報告やこれから接種する方へのアドバイス ○参加者の希望により、参加者が画面共有で昭和20年代の日本映画の人気ランキングをプレゼン ○漢字の穴埋めクイズ <9月7日> ○大学生が参加し、参加者と相互に質疑応答し交流 ○簡単な体操 <12月16日> ○大学の認知症に関するゼミナールから学生が参加し交流と質疑応答 ○学生主体で体操やクイズの実施 ○参加者から学生に伝えたいことのお話
桜ヶ丘記念病院	シルバー家族教室	令和3年9月18日、10月16日、11月20日、12月18日 各1～2時間程度	認知症の方、家族	オンライン開催、感染拡大防止策を講じた上で集合開催	<第1回> ○交流会（コロナ禍での苦労や近況などを共有） <第2回> ○交流会 ○困りごとの相談や質疑応答 <第3回> ○講義「認知症について（医師より）」「認知症のケア（看護師より）」 ルールプレイ等を交えつつ各20分間で実施 ○交流会 <第4回> ○講義「介護者のストレスについて（公認心理師より）」「社会資源の活用（精神保健福祉士より）」各20分 ○交流会
稲城台病院	本人・介護者教室	令和3年5月27日、6月24日、7月15日、9月7日、9月14日、10月7日 各1時間程度	認知症の方、家族	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	<前半5回> テーマ「もしかして認知症かも？」 ○センター医師より認知症に関する講座を開催 認知症の予防を心掛けている方、自分が認知症ではないかと不安に感じている方、認知症と診断されてもまだ軽度で対応が分からず戸惑っている方などの心配や疑問に答えられる内容での講義 ○質疑応答 ○意見交換  <後半5回> テーマ「こんなときどうしますか？」 ○グループワーク 認知症の人と暮らす中での様々な困りごとを踏まえ、共に生きていける社会をつくるためどうすればいいのかを検討

取組名	実施日時	対象者	実施方法	内容	
<b>北多摩西部</b>					
立川病院	認知症だれでもカフェ	令和3年8月27日、9月17日、11月26日、令和4年2月25日	認知症の方と家族介護者等	オンライン開催	〇ミニ講座の講義を行った。講義後は、オンライン座談会をでご家族を中心に介護の悩みや体験談、日々思っていることなどを自由に話し合った。
	オンライン研修（講演会）	研修：令和3年10月21日 講演会：令和4年1月28日	認知症の方と家族介護者等	オンライン開催	〇研修 認知症の方からみた世界を3つの動画で疑似体験し、体験ごとに参加者同士で「本人の視点に立った時に何を感じたか」「どのような配慮があると状況が改善されるのか」等を話し合った。
たかつきクリニック	認知症相談	令和3年7月31日、8月24日、9月7日、9月28日、11月24日	認知症の方、家族介護者	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	〇個別相談 * 認知症の全般的な相談 * 福祉制度の説明 * 介護保険の利用方法と施設紹介 * 介護に対する心理的援助 * 初期集中支援チーム等の紹介 * 施設種別の違いの説明 等
	もの忘れ相談会	令和3年11月19日	認知症の方、家族介護者	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	〇主な相談内容 * もの忘れ予防について * グループホームの情報提供 * 介護保険に関する情報提供
国分寺病院	あじさいCafé	令和3年4月19日、7月19日、10月18日、11月15日、12月20日、令和4年1月17日 各1～1時間半程度	認知症の方、家族介護者	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	〇毎回実施 * 講座 * 体操 * 脳トレ  〇講座のテーマ <第1回> 「新型コロナウイルスワクチン」 <第2回> 「熱中症予防と夏の食事」 <第3回> 「ダイエッターファイバー」 <第4回> 「感染予防」 <第5回> 「詐欺被害」 世代間交流も実施 <第6回> 「フィットケミカル」
新田クリニック	認知症カフェ	令和3年4月4日、5月9日、6月6日、7月4日、8月1日、9月5日 各1～2時間程度	認知症の方、家族	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	〇出入り自由の歓談形式 * 参加者同士の交流 * 情報交換 * 困りごとを話し合う
東大和病院	認知症のあるご家族への個別相談会	令和3年9月9日、9月24日、12月2日、12月6日、12月13日 令和4年1月13日 各1時間程度	家族介護者	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	〇感染症の影響で、認知症のある方のご家族に対する集合研修等の実施が難しいため、個別相談会を実施  * 本人の話を傾聴 * 進行期症状の説明や、家族会の案内等の情報提供 * 相談内容に応じて東京都多摩若年性認知症総合支援センターが同席
武蔵村山病院	オレンジカフェふくろう、家族会 Ohana通信	令和3年7月、9月	認知症の方、家族等で過去に参加された方	文書の郵送	〇集合開催が困難と判断し、過去に参加したことのある方を対象に書面配付  <7月> 〇次回カフェ案内、情報誌わすれもの、アンケートと返信用封筒、熱中症予防タブレット等を同封 〇テーマ ①熱中症に注意！ ②スクラッチアートに挑戦！ ③身体を元気に動かしましょう！  <9月> 〇運動の方法や脳活ドリルになるものを加えて送付 〇テーマ：認知症予防（①運動②食事③知的・社会的活動）
	オレンジカフェ ふくろう 電話相談	令和3年8月3日、令和4年1月15日	オレンジカフェ参加予定者等	電話	〇感染者増加に伴い、オレンジカフェが中止となったため、参加を予定していた方等に対して電話にて近況報告及び相談を実施
	オレンジカフェ ふくろう	令和3年10月2日、12月4日 10:00～11:00	認知症の方、家族介護者	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	<主な内容> * 挨拶 * Zoomについての説明・体験 * レクリエーション （今年一番良かったことについて、座位での体操等）

	取組名	実施日時	対象者	実施方法	内容
<b>北多摩南部</b>					
杏林大学医学部 付属病院	家族介護者教室	令和3年9月2日、10月14日、12月9日 10:00~11:00	認知症の方と家族介護者等	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○10月はオンライン開催 ○看護師から認知症についての基本的な講義と、ソーシャルワーカーから介護保険についての講義を行った。
	コグニサイズ	令和3年11月18日、令和4年3月10日 15:00~16:00	認知症の方と家族介護者等	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○頭を使いながら運動する「コグニサイズ」を紹介・実践した。 自宅でも1人でも行えるエクササイズを中心に紹介・実践した。
武蔵野赤十字病院	認知症疾患医療センター 医師による 認知症相談会	令和3年6月25日 14:00~16:00	認知症の方、家族	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○武蔵野赤十字病院 認知症疾患医療センター 医師が相談に対応 ○市と共催で開催
	認知症疾患医療センター 医師による 認知症相談会（代替電話 相談）	令和4年3月27日	認知症の方、家族	電話	○認知症疾患医療センター医師による相談会が感染症の拡大で中止となり、代替措置として電話相談を実施。
	回想法講座	第1回（令和3年10月15日、10月29日、11月12日、 11月26日）、第2回（令和4年3月4日、3月18日、 3月25日）各1時間程度	認知症の方、家族介護者	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○認知症の方やその家族介護者を対象に回想法を実施 ○1クール原則4回とし、1セッション60分で実施
	認知症相談会	令和3年9月24日 9:00~16:00	家族介護者等	電話	○「もの忘れ教室」の一環として予定していた認知症相談会が中止となったことでの代替措置として、電話での相談会を開催
根岸病院	オレンジサロン	令和3年11月27日 14:00~15:00	認知症の方、家族介護者、認知症について学びたい方	感染拡大防止策を講じた上で集合開催 （複数の地域包括支援センターの会場をオンラインで繋いで開催）	○認知症の介護をしている方・されている方、認知症について知りたい方に正しい知識を周知し、交流を図るため開催 ○主なプログラム ①講話「認知症の種類・原因について」 ②会場で懇談会
青木病院	ふらっと喫茶（認知症カフェ）	令和3年4月13日、5月11日、6月8日、7月13日、 令和4年1月11日 各1.5~2時間程度	認知症の方、家族介護者、認知症について学びたい方	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○毎回ミニ講話を行い、そのテーマをきっかけに対話する ○主なプログラム * 認知症リハビリ「回想法」 テーマ：昭和の青春（初恋や出会い、デート等） * 10の筋力トレーニング（調布市推奨フレイル予防体操） * ミニ講話「認知症とは」～認知症をしよう！～ もの忘れと認知症の違いや、病名による特性について * ミニ講話「認知症対応」～認知症とはpart II～ * ミニ講話「くすりは正しく使ってこそ薬！」 調布市内の薬局の薬剤師に講師依頼し、内服に関する正しい知識と心がけについて講義 * 対話
	個別相談会（本人・家族 相談会）	令和3年6月15日、9月21日 13:00~15:00	認知症の方、家族、在宅支援者等	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○認知症に関する疑問や日常の困りごとなどについて、専門の看護師や精神保健福祉士が相談を受ける ○もの忘れ外来の診察室から近いところに相談場所を設けるとともに、情報コーナーを設置し、相談を受けながら情報提供を実施 ○外来スタッフと情報共有し、受診相談や地域の支援者に繋げる
桜町病院	高齢者相談外来	令和3年7月9日 15:00~16:00	認知症の方、家族等	電話	○具体的な質問や相談に個別に対応するため、個別相談を実施 ○来院が難しいため、電話にて相談対応を実施
	認知症講座	令和3年7月10日、7月31日、10月23日 13:30~14:30	認知症の方、家族等	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	<第1回> ○講義「認知症の方にかかわる人の対応のコツ」 具体例を交えつつ、対応方法について講義 <第2回> ○講義「認知症とは？」 認知症の概要を説明し、講義 <第3回> ○講義「認知症になったら何がかわるの？」 認知症本人の心理、家族の心理と対応について講義
東京慈恵会医科 大学附属第三病院	慈恵結びの会	令和3年10月2日、12月18日、令和4年3月12日 14:00~16:30	認知症の方、家族介護者	感染拡大防止策を講じた上で集合開催、 オンライン開催	○認知症の方の介護や支援を行っているご家族が、認知症や認知症高齢者の方との接し方等の日常の介護方法について理解するための交流会を実施 <主なプログラム> * 認知症に関するミニ講座
	夜間の介護相談会	令和3年7月9日	家族介護者	オンライン開催	○仕事などで昼間は時間が取りにくい家族介護者のために、夜間に介護相談会をオンラインで開催 ○困りごとや介護の方法について個別相談を行い。今後の支援方法や見通しなどについて助言



取組名	実施日時	対象者	実施方法	内容	
<b>北多摩北部</b>					
山田病院	家族介護教室	令和3年7月14日	認知症の方と家族介護者等	オンライン開催	○ミニ講座「先生に聞いてみよう！お薬のはなし」（講師：医師）、「ご本人とご家族の笑顔のために」（講師：公認心理師）の実施
	認知症カフェ	令和3年7月17日 ①14:00～15:00、②15:00～16:00	認知症の方と家族介護者等	オンライン開催	○カフェを開催しながら、自由参加で講座を開催 *「みんなで脳トレストレッチ」（講師：作業療法士）
	西東京もの忘れ相談会	令和3年9月14日、9月24日、11月17日 13:00～16:00	認知症の方と家族介護者	オンライン開催	○西東京市と共催で多職種による認知症の人及びその家族に対する相談支援を実施。
国立精神・神経医療研究センター病院	オレンジカフェ（認知症カフェ）	令和3年4月28日、5月26日、6月23日、7月28日、8月25日、9月22日、10月27日、11月24日、12月22日 14:00～15:30	認知症の方、家族等	オンライン開催 ※10月、11月、12月についてはオンライン・会場のハイブリット開催	○アデュカヌマブについて ○BPSDの症状悪化について ○世界アルツハイマー月間について 等
多摩あおば病院	認知症の当事者と介護者のこころと身体の健康を保つには、認知症の介護者の心の健康を保つポイント	令和3年9月18日、10月22日 1時間半～2時間	認知症の方、家族	(9月) 感染拡大防止策を講じた上で集合開催 (10月) オンライン開催	○認知症の介護者抱える問題、不安を解消するための考え方に関する講義、座談会
	認知症の基礎知識	令和3年10月8日 10:00～11:30	認知症の方、家族	オンラインと集合のハイブリット開催	○認知症の基礎知識の講演会
	認知症と自分と他者	令和3年12月21日 10:45～12:30	認知症の方、家族	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○初歩的な認知症の症状理解 ○認知症の方の心情理解
	個別相談会	令和3年7月31日 11:00～12:30	認知症の方、家族	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○医師による個別相談
複十字病院	もの忘れ個別相談会	令和3年4月19日、6月23日、8月4日、10月11日、12月24日、令和4年2月3日 各1～1時間半	もの忘れ外来通院中の患者と家族	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○個別相談 相談内容によりそれぞれの専門職が回答。
前田病院	カフーカフェ	令和3年10月30日、12月18日 14:00～15:30	認知症の方、家族	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○ピアノ演奏 ○脳トレクイズ ○ミニ講話 等
	認知症相談会	令和3年8月28日、9月30日、14:30～15:30	認知症の方、家族	感染拡大防止策を講じた上で集合開催	○認知症の症状、検査、介護保険についてなどの相談に専門職が対応
	電話相談会	令和4年2月10日、2月26日、14:00～15:00	認知症の方、家族	電話	○相談 ○検査・介護保険について説明 ○検査予約受付