

# とうきょう認知症ナビ

..... 認知症で困った時に役立つ情報が満載！ .....

## 認知症についての詳しい解説

### ● 認知症の基礎知識

#### 認知症について知ってください

認知症の症状や、認知症の原因となる病気、認知症の人と家族のために知っておきたいことなど、認知症の正しい知識を解説しています。

認知症の自己診断のための「**認知症チェックシート**」も掲載しています。

#### 認知症とは？

認知症とは、脳血管疾患、アルツハイマー病により、日常生活に支障が生じる状態をいいます。認知症は、高

①脳の神経細胞がゆっく  
(アルツハイマー病、前  
②神経の細胞に栄養や酸  
が死んだり、神経のネ  
(脳梗塞、脳出血、くも  
③その他、外傷性のもの

**原因疾患**

#### 若年性認知症について

都の若年性認知症支援の取組、若年性認知症コールセンターの紹介があります。



## 都内の医療機関情報を掲載

### ● 相談窓口・リンク集 - 医療機関案内

#### かかりつけ医・認知症サポート医名簿

東京都が実施する研修を修了しており、認知症についてのアドバイスや診断、専門医療機関への紹介ができる医師・医療機関の名簿を区市町村ごとに掲載しています。

#### 「ひまわり」の案内

東京都医療機関案内「ひまわり」を利用して、認知症に対応している医療機関を検索する方法を案内しています。

**かかりつけ医・認知症サポート医**  
認知症の相談先・受診先(病院・診療所)等を検索

最終更新日：平成22年1月26日

- 東京都では、認知症の早期発見・早
- を支える医療支援体制の充実を図
- 上研修(※1)、認知症サポート医
- フォローアップ研修(※2)を実施し
- ここでは、各研修修了者のうち、名
- 報を公表しています。

## 不安や悩みを相談したい時には

### ● 相談窓口・リンク集 - 各種相談窓口

#### 地域包括支援センター

介護や福祉、医療、生活等に関する相談を受け付ける、区市町村の総合相談支援窓口「地域包括支援センター」の一覧を掲載しています。

#### 地区社会福祉協議会

生活福祉資金貸付や、日常生活自立支援事業等についての問い合わせ窓口の一覧があります。

#### 成年後見制度推進機関

成年後見制度の利用等に関する相談窓口の一覧を掲載しています。

## 東京都の行事、施策も紹介

### ● 研修・行事・講座 ● 東京都の取組

#### 研修・行事・講座

東京都が過去に開催した行事の様や、実施する研修の案内、「認知症サポーター養成講座」の紹介などがあります。

#### 東京都の取組

東京都の認知症関連施策の紹介や、認知症に関する調査結果、都が主催する検討会の議事録や配布資料等を掲載しています。

最近、各都庁東京健康福祉部 部長の栗田博弘氏が、「認知症とその苦悩に悩む人々へ、少しでも寄り添いたい気持ち」を込めて、認知症に関する講演を行いました。講演では、認知症の発症メカニズムや、認知症の予防、認知症のケア、認知症の支援体制の充実などについて分かりやすく説明していただきました。

パネルディスカッションでは、栗田部長とコーディネーター、認知症の方の家族、医師、法律家、介護事業者、家族会を支援するNPOの代表者など、さまざまな関係者をパネリストとして、認知症の苦悩の共有や、ご本人やご家族に対する支援のあり方を中心に意見交換を行いました。

今すぐ  
アクセス！

### 検索サイトを利用する場合

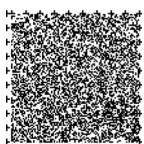
グーグル、ヤフージャパン等の検索サイトで、「とうきょう認知症ナビ」を検索してください。

検索開始

### 直接入力する場合

インターネットブラウザのアドレス欄に、下のURLを直接入力してください。

[http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/zaishien/ninchishou\\_navi/](http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/zaishien/ninchishou_navi/)



本サイトでは、  
●音声読み上げ  
●表示拡大  
●カラー変更  
の各機能がお使いいただけます。