

## 東京都立中部総合精神保健福祉センター 精神科デイケア 利用対象者の拡大について

当センターの精神科デイケアでは、精神疾患により

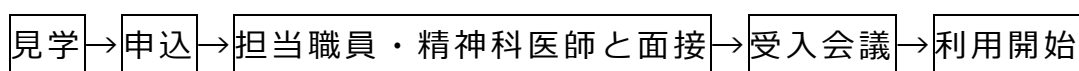
「**現在、休職中の方**」を対象に復職支援（リワーク）を実施していますが、令和6年4月から、今まで利用対象外だった

「**現在、在職中の方**」も利用できるようになりました。

### 【内容】

- ・主に気分障害圏（うつ病・双極性障害等）の方が対象となります。
- ・毎週火曜日に通所していただき「認知行動療法」などのプログラムに参加していただきます。
- ・利用者様の個別の状況により、利用方法や利用期間、プログラムなど柔軟に対応します。

申込から利用開始までの流れ



\* 会社・職場とプログラムに参加する場合のサービス（出張・研修・有給休暇等）を確認の上、お申し込みください。

東京都立中部総合精神保健福祉センター

一般見学予約 03（3302）7704（広報研修担当）

利用申し込み 03（3302）7711（相談担当）