

相談室からのお知らせ

2024年4月号

新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます。

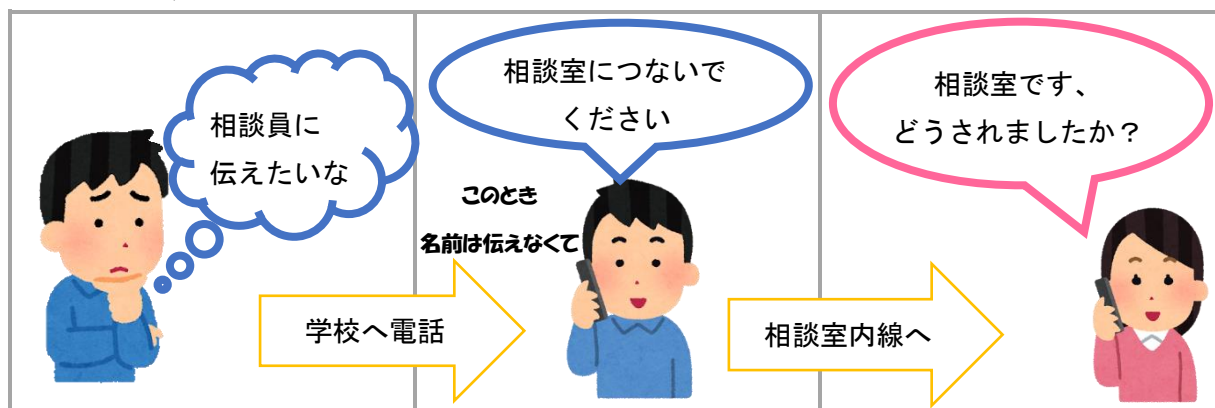
2年生・3年生は、ご進級おめでとうございます。

学生相談室の相談員の^{きむじへ まつばゆりか}金智慧、松葉百合香です。みなさん、どうぞよろしくお願ひします。新しい環境になっていかがお過ごしですか？相談室だよりのコラムをヒントにしながから、今年度もどうぞお体に気をつけてお過ごしください。

☆相談室の利用の仕方についてお知らせします。

場所	5階 面接室3（一番奥のところにあります）
4月の開室日・時間	松葉先生 19日（金）11：30～14：30 金先生 12日（金）15：30～18：30 （12日新入生向けの相談室オリエンテーションがあります）
予約の方法	利用の際は、相談室前にある「予約表」に好きなマークをつけてください。予約が入っていない時間帯は、当日飛び入りで大丈夫です。電話での予約も可能です（下記参照）。

電話予約の仕方



①東京都立南多摩看護専門学校の電話番号「042-389-6601」に電話する。

②名前は伝えずに「相談室につないでください」と伝え、相談室内線につながります。

※対応は相談員の在籍時間のみになりますので、毎月の相談室だよりで確認してください。電話でのカウンセリングはお受けできません。予約やキャンセルを伝えることはできます。

相談室ってどんなところ？

Q 相談室って何するところ？

「相談室」は、みなさんが楽しく学校生活を送る手助けをするための場所、学校の中でちょっと一息つく場所です。相談室には心理士資格をもつ「学生相談員」が決まった曜日・時間に在室しています。私たち学生相談員はみなさんが直面している問題や悩みが少しでも解決するようにお手伝いしたいと考えています。休み時間に気軽にお話に来て、学校の中で自分が楽になれる場所を増やしてみてはいかがでしょうか。お友達と一緒にも大歓迎です。

Q 相談室はいつ空いているの？

相談室の開室日は毎月この相談室だよりでお知らせします。基本的には金曜日の昼休み or 放課後の開室ですが、今月のように不定期になる場合もありますので、良く確認をして予約してください。

Q うまく相談できるか心配・・・

相談は、「ああしなさい」「こうしなさい」と指図したり教育したりするものではありません。1人1人の人が自分で感じたり考えたりしていることを大切にきちんと話を聞かせてもらいます。その上で、どんなふうに解決できるかを、一緒に考えていきます。急に人に相談するのは、気が重いこともあると思います。それは普通のこと、それだけ自分にとって大事な問題であるという証拠でもあります。相談室にきて、無理に話す必要はありませんので、話せるところからじっくりはじめていきましょう。

Q 話したことは秘密にしてくれるの？

自分の話したことが、知らないうちに他の誰かに伝わってしまうということは、誰でもいやな気持ちになると思います。相談室は匿名で予約ができるので、名前を知らせる必要はありません。また、学生相談員には「守秘義務」がありますので、聞いた話を勝手に許可無く誰かに話す事はありません。ただし、相談員が“他の人の助けが必要”と判断した場合、あなたの許可を取った上で、慎重に他の人に話す場合があります。基本的には秘密ですので安心してくださいね。

予約が入っていないタイミングでしたら、見学もできます。
心理テスト（性格検査）もできますので、ぜひ一度立ち寄ってみてください。

相談員一同お待ちしております！

