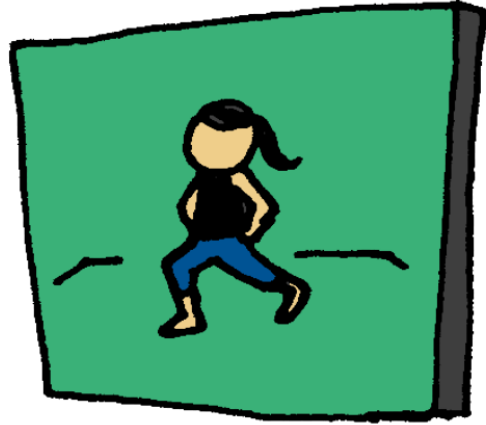
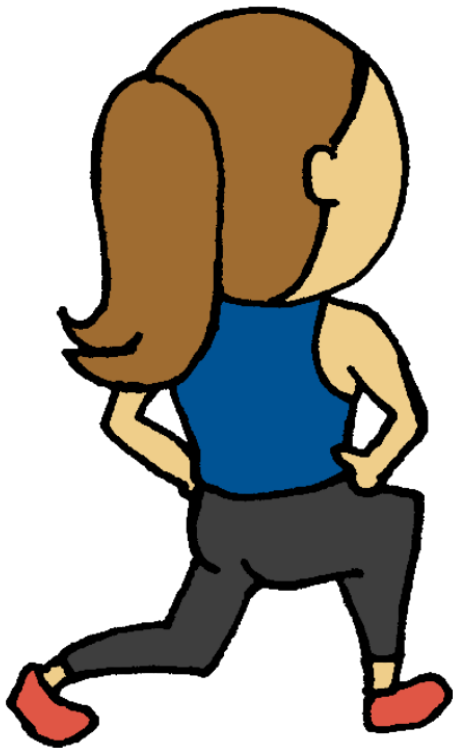


令和5年度 青梅看護専門学校公開講座
ヨガをとおして、すこやかにすごそう
～ 無理のないヨガで、肩こい・腰痛防止 ～



参加費 無料 (定員 30名)
どなたでも参加できます
動きやすい服と運動靴、
靴下をご持参ください
(更衣室がありません)

開催日：令和5年 10月 28日 (土曜日)

13時受付 13時30分～14時30分終了予定

場所：青梅市大門 3-14-1

都立青梅看護専門学校 アリーナ

申込 QR コード



または 電話 (0428-31-9053) でお申し込みください