

2024年

5月のプログラム予定表

2Fスタッフ室 042-373-7711

	月	火	木	金
午前			2	3
				個人作業 模擬喫茶 音楽広場 音楽鑑賞・合奏・合唱 パソコン研修 エンジョイスポーツ ふらば〜るバレー
午後				
午前	6 5月5日子供の日  振替休日	7 パソコン研修 SST	9 個人作業 模擬喫茶 音楽広場 音楽鑑賞・合奏・合唱	10 ミーティング 個人作業 グループ活動 カラオケ
	午後	個人作業 模擬喫茶 アート ステンドアート	パソコン研修 グループ活動 卓球バレー 😊	個人作業 多摩総CES アクティブスポーツ 予定決め 卓球
午前	13 個人作業 パンとお菓子「マドレーヌ」 グループ活動 予定決め	14 パソコン研修 SST	16 個人作業 模擬喫茶 音楽広場 音楽鑑賞・合奏・合唱	17 個人作業 グループ活動 買い出し
	午後	個人作業 ともまな 「生活リズム管理」	個人作業 模擬喫茶 アート ステンドアート	個人作業 多摩総CES アクティブスポーツ バドミントン
午前	20 個人作業 パンとお菓子「ハムチーズマヨ編みパン」 グループ活動 調理	21 パソコン研修 SST	23 個人作業 模擬喫茶 音楽広場 音楽鑑賞・合奏・合唱	24 個人作業 グループ活動 音楽鑑賞 😊
	午後	個人作業 ともまな ヨガ療法	個人作業 模擬喫茶 アート 小枝アート	個人作業 多摩総CES アクティブスポーツ フラバールバレー
午前	27 個人作業 みんなでやろうよ (講師創作) パンとお菓子「プリオッシュ」 グループ活動 レクコミュ 😊	28 パソコン研修 SST	30 個人作業 模擬喫茶 音楽広場 音楽鑑賞・合奏・合唱	31 個人作業 グループ活動 講師創作
	午後	個人作業 ともまな マナー講座 「公共の場でのマナーとディケアや他施設での振る舞い」	個人作業 模擬喫茶 アート 小枝アート	個人作業 みんなでやろうよ 多摩総CES アクティブスポーツ インディアカ

😊 →初めてグループ活動に参加する時は☺の活動の体験からはじめましょう。  
今月の全体ミーティングの議題は、所外活動の行先決めなどです。