

令和6年度 思春期・青年期家族教室(前期)のご案内

多摩総合精神保健福祉センターでは、思春期・青年期相談の一環として、ひきこもりや家族関係等でお悩みのご家族を対象に、思春期・青年期家族教室を開催しています。参加ご希望の方は、原則、事前にお申込みが必要です。〈電話〉042-376-6580(広報援助課 相談担当)またはメール tamasou_kouza@section.metro.tokyo.jp (受信専用) にご連絡ください(各申込開始日の朝9時30分より受付)。但し、第3回公開講座(9月2日開催分)はハイブリッド形式で開催します。オンラインでの参加をご希望の方は、申込開始日以降、ホームページから申込手続きをしてください。
※お申込みのない方については、当日来所されてもお断りする場合がございます。

2024/4/24

日時	テーマ	申込開始日	講師
5月13日 13:30 16:00	「私」と家族のコミュニケーション 〈アサーティブネストレーニング①〉 ～家族とのより良いコミュニケーションのために～	随時	Be-Happy!アサーティブネスの会 堤 暢子 氏
5月27日 14:00 16:00	不登校・ひきこもり ～長引かせないための対応～ 〈ひきこもり・家族の対応シリーズ①〉	随時	センター相談員
6月10日 14:00 16:00	【第1回・公開講座】 ひきこもり家族会の活動と、最も身近な支援者である家族として学び体験したものの《体験談》	4/24	NPO法人 楽の会リーラ ピアサポーター 足立ひきこもり家族会代表 氏家 好子 氏
6月24日 14:00 16:00	【第2回・公開講座】 思春期における様々な問題と解決志向アプローチ ～変化が起きる家族の関わり方のヒント～	5/8	原宿カウンセリングセンター 所長 田中 ひな子 氏
7月8日 14:00 16:00	ひきこもり期の親子関係とコミュニケーション 〈ひきこもり・家族の対応シリーズ②〉	随時	センター相談員
※ 7月29日 13:30 16:00	「私」と子どもの関係性① (ワークショップ形式)	個別 相談 の後	NPO法人つながる会 代表理事 長谷川 俊雄 氏
9月2日 14:00 16:00	【第3回・公開講座】※ハイブリッド開催 「助けて」が言えない子どもたち ～市販薬の乱用・依存を中心に～	7/17	国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 心理社会研究室長 嶋根 卓也 氏
9月9日 14:00 16:00	家族の役割と境界線 ～親子にとって程よい距離感とは～ 〈ひきこもり・家族の対応シリーズ③〉	随時	センター相談員

開催場所:当センター1階 研修室

□ : 家族向けの講座です。対象は家族の方のみになりますので、関係機関の方はご遠慮ください。

□ : 拡大版家族教室として、多摩地域在住の一般都民や、多摩地域の関係機関の方であれば、**どなたでも**参加可能です。

※ □ : 個別相談でお困りのことについて詳しくお伺いした上で、ご参加いただけます。まだ個別相談を受けたことがない方は、下記の『こころの電話相談』で個別相談をお申し込みください。



公開講座の詳細は
ホームページ掲載の
お知らせ(ちらし)を
ご覧ください!



ホームページは
こちらの二次元
コードから
↓↓↓



【相談のお申込み・お問合わせ先】

東京都立多摩総合精神保健福祉センター
『こころの電話相談』

Tel: 042-371-5560

月曜～金曜 9時～17時(年末年始・祝日を除く)